

快报



www.WorldTaiChiDay.org

全球空前规模的健康和保健活动将

在2019年4月27日上午10点,在全世界各地举

行。

➤ 什么是世界太极拳和气功?

<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>

➤ 各地活动地点,和组织者:

<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]

➤ 看5分钟Power point有关这个活动历史介绍

<http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>

这个活动将从New Zealand开始,一个地区接一个地区地展开。(按时差区划分),横跨60个国家,和6大洲。这康复波涛将栩栩如生,令人壮观。同时平静和健康将遍及全球。

过去的活动照片已保存在:

<http://www.worldtaichiday.org/photovideogallery.html>

群众性太极拳气功表演,将在各地公共场所举行。这将对全球进行一次太极拳和气功造福人类的教育。

太极拳和气功是在中国经过几千年的研究,发展成为应用科学。至今已流行于全世界。它们被应用在医院、商业、监狱、学校及其它公共团体。研究结果显示了太极拳和气功可以减少顾虑,和抑郁程度,减轻慢性病痛苦,加强免疫功能,促进呼吸功能,增加热量的消耗,提高平衡能力,受益于心和血管的循环,提供了强有力的支配压力的工具,延缓了老年人的老化状况。

<http://www.worldtaichiday.org/MediaResources.html>

国内和国际活动信息:

www.worldtaichiday.org

或者电话联系: Bill Douglas

电话: 1-913-648-2256

Email: wtcqd2000@aol.com

当地活动联系: