



[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

## DA TRASMETTERE IMMEDIATAMENTE:

### Giornata Mondiale del T'ai Chi e Qigong

*- Un evento globale di salute e benessere senza precedenti  
che si dispiegherà in tutto il mondo*

**sabato, 27 aprile 2019, alle 10 di mattina.**

- **Che cos'è** la Giornata Mondiale del T'ai Chi e Qigong?  
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>
- **Individuate gli eventi locali** e gli organizzatori locali (di tutto il mondo):  
<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Visualizzazione di una presentazione in Power-Point di 5 minuti sulla storia di questo evento:** <http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- Giornata Mondiale del T'ai Chi & Qigong, **Informazioni multimediali in linea in 9 lingue:**  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

In Italiano [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)  
Auf Deutsch an [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)  
En français à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans le Portugais à  
[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)  
Dans l'Espagnol à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

*Iniziando dalla Nuova Zelanda, questo evento si diffonderà di fuso orario in fuso orario attraverso il globo, passando 60 paesi e 6 continenti. . . . Questa onda risanatrice, oltre ad essere un evento visivo spettacolare, donerà calma e benessere in tutto il mondo. Archivio fotografico degli anni precedenti:*  
<http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

Dimostrazioni di massa di Tai-Chi e Qigong (Chi Kung) si terranno in posti pubblici per far conoscere al mondo i benefici degli esercizi di Medicina Tradizionale Cinese del T'ai-Chi e del Qigong (Chi Kung).

Tai Chi e Qigong (Chi Kung) sono tecniche di salute evolute in alcune migliaia anni di ricerca in Cina e la loro popolarità sta crescendo in tutto il mondo. Sono usate in ospedali, nel mondo del lavoro, nelle carceri, nelle scuole ed in altre istituzioni. Il Tai Chi e Qigong sono stati sperimentati in ricerche per la riduzione dell'ansia, della depressione, degli stati di dolore cronici. Innalzano la risposta immunitaria, migliorano la funzione respiratoria, bruciano calorie, migliorano drasticamente l'equilibrio, favoriscono il beneficio cardiovascolare, forniscono al management potenti strumenti antistress e rallentano gli effetti del processo di invecchiamento.

<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Per saperne di più sulla "Giornata Mondiale del Tai Chi e del Qi Gong", visitate il sito [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), o contattate il direttore ed il fondatore internazionale, Bill Douglas, al numero 1-913-648-2256, [wtcqd2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)

### Contatto Locale: