



[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

## PARA PUBLICACION INMEDIATA:

### Día Mundial de T'ai Chi y Qigong

- *Un evento curativo y de salud global sin precedente que se llevará a cabo alrededor del planeta el*

**sábado 27 de abril de 2019**

**a las 10:00 de la mañana mundialmente**

- **¿Qué es** el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong?  
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>
- **Localice los eventos locales** y a los organizadores locales del evento (en todo el mundo) en: <http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Vea una presentación de 5 minutos sobre la historia de este acontecimiento (Power Point):** <http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- **Partes de prensa** sobre el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong en 9 idiomas, disponibles en: <http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Dans l'Espagnol à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Auf Deutsch an [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En français à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans le Portugais à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En italien à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

*Comenzando en Nueva Zelanda, este acontecimiento se difundirá de zona de tiempo en zona de tiempo alrededor del mundo, surcando 60 países y 6 continentes. . . . Esta corriente curativa no sólo será un acto visual espectacular, sino que además promoverá la calma y el bienestar en todo el mundo. Fotos de archivo de eventos anteriores: <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>*

Se celebrarán exhibiciones masivas de T'ai Chi y Qigong (chi Kung) en lugares públicos con el propósito de educar al mundo sobre las ventajas de practicar los ejercicios T'ai Chi y Qigong (Chi Kung) de la Medicina Tradicional China.

T'ai Chi y Qigong (Chi Kung) son tecnologías de la salud que han evolucionado por varios miles de años de investigación en China y ahora están adquiriendo renombre por todo el mundo. Se utilizan en hospitales, comercios, prisiones, escuelas, y otras instituciones. En investigaciones médicas, el T'ai Chi y Qigong han demostrado que reducen la ansiedad, la depresión, y las condiciones de dolor crónico. Estimulan el sistema inmunológico, mejoran la función respiratoria, queman calorías, mejoran el balance dramáticamente, proporcionan beneficios cardiovasculares, proveen herramientas poderosas para manejar la tensión y desceleran parte del proceso de envejecimiento. <http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Para más información sobre el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong, visite [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), o **contacte al director y fundador internacional, Bill Douglas, en 1-913-648-2256, [wtcqd2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)**

**Contacto Local:**