



## SA MADALIANG PAGHATIN:

### Makamundong T'ai Chi & Qigong Araw

- Nauonang makamundong kaginhawkan at kagalingan na magaganap sa buong planeta

**Sabado, Abril 27th, 2019, 10 am sa buong mundo.**

[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

- **Ano Ang Makamundong T'ai Chi & Qigong Araw?**  
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>
- **Hanapin Ang Local** na pangyayari at ang mga local na samaan:  
<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Panoorin ang 5 minutong mahalagang bahagi sa naganap na pangyayari:**  
<http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- Makamundong Tai Chi & Qigong Day, **Online Press Packets** sa **9 na linguahi:**  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Auf Deutsch an [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En français à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En italien à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans le Portugais à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans l'Espagnol à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

*Magmumula sa New Zealand, itong pangyayari ay lalaganap sa buong mundo sa 60 bansa sa buong continente... itong kagalingan na magaganap ay matalinghaga sa paningin, pero ito ay magkakaroon nang kapayapaan at kaginhawaan na makamundo. Mga naganap na pangyayari sa photo archive.:  
<http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>*

Pangmaramihang Tai-Chi and Qigong (Chi Kung) Exhibitions ay magaganap sa publicong lugar para ituro ang makamundong kabutihan nang Traditional-Chinese-Medicine nang T'ai-Chi and Qigong (Chi Kung).

Tai Chi and Qigong (Chi Kung) ay teknologia sa kaginhawaan na naganap sa mahigit na libong taong pagsasa liksik nang China at ngayon ay laganap sa buong mundo. Ito ay ginagamit sa hospital, sa negosyo, sa priso, sa escuela, at iba pang samahan. Tai Chi ay Qigong ay naipakita sa pagsasaliksik na makakabawas nang anxiety, depression, panghabang sakit. Ito ay nakakatulong sa immune system. Sa paghinga, pagtunaw nang calories, pangmadaliang balance, at kasaganaan nang paghinga at pagpapahinto nang.

<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

**Para Sa National & Makamundong Information:**  
[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), tawagin si **Bill Douglas**, at  
1-913-648-2256, [wtcqd2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)

**Local Na Pangyayari Hanapin:**