

# LE RESTAURANT

## UNE RESTAURATION PLAISIR ÉCO-RESPONSABLE

**Le bon fonctionnement de l'organisme dépend du contenu de notre assiette. C'est pourquoi il faut :**

- **Sélectionner des produits de qualité entrant dans nos recettes :** produits frais non transformés, de saison, du terroir et labellisés (AOC)...
- **Avoir une démarche éco-responsable :** valorisation du végétal, réduction des déchets, produits locaux, économie d'énergie...
- **Préserver les qualités nutritionnelles et gustatives des aliments durant toutes les étapes de préparation des recettes :** taux de vitamines, minéraux, acides gras essentiels...
- **Valoriser les bonnes associations tant gustatives que nutritives :** pour se régaler, faire profiter l'organisme des macro et micronutriments, et favoriser une bonne digestion ;
- **Mettre en valeur les recettes** par une présentation attrayante, haute en couleurs.

## LE PETIT-DÉJEUNER À AÏGA RESORT

Proposé sous forme de buffet, il propose des produits régionaux (charcuterie, fromage, jus de fruits), locaux (pains au levain de notre boulanger) et des mignardises et cakes faits maison.

FORMULES	1 NUIT	6 NUITS	20 NUITS
Petit déjeuner buffet	15€	85,50€	270€



(1) 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.

(2) 20 petits-déjeuners, 20 déjeuners et 20 dîners.

Les moyens de paiement acceptés sont : Amex, Visa, Mastercard, espèces, chèques et ANCV.



## UNE CUISINE CONCILIANT PLAISIR GUSTATIF ET BÉNÉFICES SANTÉ

Nous vous proposons chaque jour et à chaque service un menu différent s'appuyant sur un régime méditerranéen équilibré.

- Formule 2 plats à **24 euros**
- Formule 3 plats à **29 euros**

Prendre une demi-pension ou une pension complète vous permet d'explorer les bienfaits d'une alimentation équilibrée sur votre santé. L'objectif est également de repartir avec de bonnes pratiques alimentaires afin de conserver les bienfaits de votre cure le plus longtemps possible.

FORMULES	6 NUITS	20 NUITS
Demi-pension <sup>(1)</sup> 2 plats	225€	726€ <sup>(1)</sup>
Demi-pension <sup>(1)</sup> 3 plats	254€	816€ <sup>(1)</sup>
Pension complète <sup>(2)</sup> 2 plats	362€	1158€ <sup>(2)</sup>
Pension complète <sup>(2)</sup> 3 plats	419€	1338€ <sup>(2)</sup>

Pensez à réserver votre pension ou votre demi-pension en même temps que votre cure.

En plus de notre menu du jour, notre Chef vous propose une carte de saison « plaisirs » pour une cuisine inventive, colorée (voir carte sur notre site internet) et tout aussi saine pour votre santé.

Menu enfant possible sur demande jusqu'à 12 ans (petit-déjeuner 7€ , déjeuner ou dîner 14€)