

## 「MacBook Pro の基本」ガイドを入手する

MacBook Pro の設定および使用方法については、「**MacBook Pro の基本**」ガイドを参照してください。  
ガイドを表示するには、[help.apple.com/macbookpro](https://help.apple.com/macbookpro) にアクセスします。

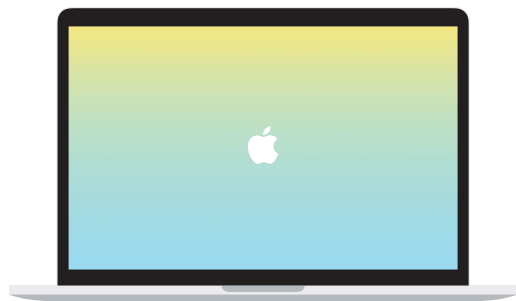
## サポート

詳しくは、[www.apple.com/jp/support/macbookpro](https://www.apple.com/jp/support/macbookpro) を参照してください。  
Apple へのお問い合わせは、[support.apple.com/ja-jp/contact](https://support.apple.com/ja-jp/contact) にアクセスしてください。

 MacBook Pro

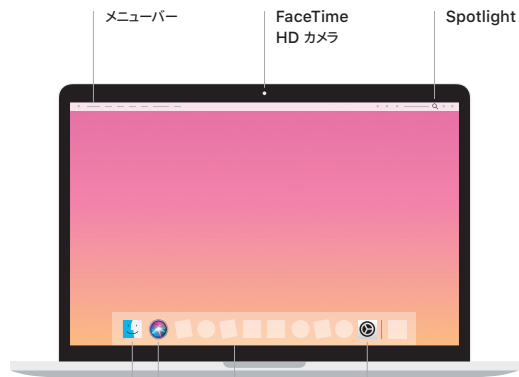
## ようこそ MacBook Pro へ

MacBook Pro は、ふたを開けると自動的に起動します。  
あとは、「設定アシスタント」に従って操作するだけです。



### Thunderbolt 3 (USB-C)

MacBook Pro を充電したり、外部ストレージや外部ディスプレイに接続したりします。



**Finder**  
すべてのファイル、フォルダ、アプリケーションにアクセスできます。

**Siri**

**Dock**  
よく使うアプリケーションをすぐに操作できます。

**システム環境設定**



ヘッドフォン



感圧タッチトラックパッド

### マルチタッチトラックパッドのジェスチャ

上下左右スクロールしたい方向に動かすには、2本の指でトラックパッドに触れます。Web ページや書類をめくるには、2本の指でスワイプします。右クリックするには、2本の指でクリックします。テキストに対して強めのクリック（トラックパッドをクリックしてから深く押す）をして、さらに情報を表示することもできます。詳しくは、Dock で「システム環境設定」を選択し、「トラックパッド」をクリックしてください。