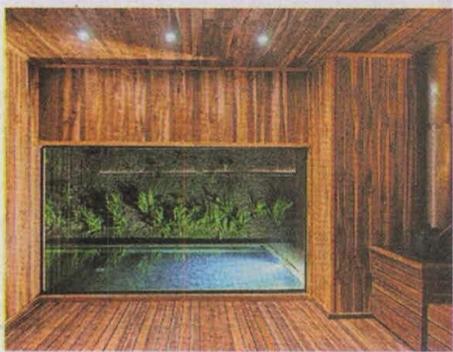


Viajar

BREVES NOTICIAS DE TURISMO



Novedad de Estelar Paipa Inauguran el Wellness Spa

Circuitos dirigidos a través de dos piscinas —una con agua termal mineromedicinal y otra con agua común—; seis estaciones de chorros, cascadas, volcanes y tratamientos de agua a diferentes presiones. Esta es la apuesta del renovado Wellness Spa, inaugurado en el Estelar Paipa Hotel & Centro de Convenciones por esta cadena hotelera y la empresa Corficolombiana. Con una inversión de 2.500 millones de pesos, la construcción tuvo una duración de año y medio.

Ruta temporal

Los Llanos se conectan con el Eje Cafetero

La aerolínea Easyfly operará temporalmente la ruta entre Pereira y Villavicencio a partir del 5 de agosto y hasta el 26 de enero del 2020, con cuatro vuelos semanales (martes, jueves, sábado y domingo). Los tiquetes pueden ser adquiridos desde 159.460 pesos. Easyfly también conecta a Villavicencio desde y hacia Bogotá, Cali y Medellín.

En Budapest

300 mil visitas en el Museo del Selfi

El Museo del Selfi, ubicado en Budapest (Hungría), ha recibido casi 30.000 visitantes desde su apertura en diciembre y es el primero de este tipo en Europa. Está destinado sobre todo a los jóvenes que buscan decorados originales para las fotografías de sus perfiles o sus actividades en las redes sociales.

Chus Lago, la heroína del Polo Sur

Esta deportista, que se convirtió en la segunda mujer española en escalar el Everest sin oxígeno, presentará en Colombia su aventura *Compromiso con la Tierra*. Esta es su historia.

TEXTO Y FOTO: ANDRÉS HURTADO - ESPECIAL PARA EL TIEMPO

M

María Jesús Lago, más comúnmente llamada Chus Lago, es una de las mujeres sorprendentes y admirables que ha producido la Tierra en los últimos años. Nacida en Vigo (Asturias, España), desde muy pequeña se inició, del brazo de su padre, en actividades y deportes de aventura. Así se convirtió en la segunda mujer española en escalar el Everest sin oxígeno, el 26 de mayo de 1999. Solo utilizó para esta aventura extrema a un porteador.

Viéndola subir con agilidad y rapidez por las paredes del Everest, los alpinistas que hacían la misma ruta se burlaban de ella, y terminó dándole una lección de fuerza y energía al llegar a la cumbre primero que ellos. Y así, sola, con la única ayuda de un porteador que carecía de total ex-

periencia, trasladó todo el pesado equipo y material de escalada subiendo nueve veces el trayecto hasta el Campo I, ubicado a 7.100 metros sobre el nivel del mar. Una auténtica proeza de fuerza y resistencia, más si se tiene en cuenta que no utilizó oxígeno auxiliar. En esta ascensión se topó con un grupo de cuatro escaladores, de los cuales tres estaban muertos y el que quedó vivo sufrió congelación y posterior amputación de la nariz, las orejas y todos los dedos de manos y pies. Cuando Chus marchó al Everest, su madre le dijo: "Si te mueres me mueres".

Ya antes, en 1997, había escalado otro pico de ocho mil metros de altura en el Himalaya, el Cho Oyu.

Pero la máxima aventura de Chus Lago ha sido su travesía en solitario, y durante 59 días, por la Antártida hasta llegar al Polo Sur en el año 2009. Sola, con su cuerpo menudo, arrastrando un trineo de peso descomunal, soportando temperaturas de 35 grados bajo cero y vientos de 150 kilómetros por hora, sacando mu-



Sus escaladas son una lección de fuerza y energía para los muchos montañistas.



Chus Lago presentará en Bogotá su aventura, titulada 'Compromiso con la Tierra'. FOTOS: ANDRÉS HURTADO

59

días por la Antártida

EL TIEMPO DE LA TRAVESÍA DE CHUS LAGO EN EL 2009 PARA LLEGAR AL POLO SUR.

chas veces el pesadísimo trineo de las grietas en las que continuamente caía, así llegó la valiente española al Polo Sur. Al marchar a esta aventura, su madre le dijo: "Si te mueres te mato".

Fruto de estas aventuras son sus tres libros: *Una mujer en la cumbre, Everest fuera de la Tierra* y *Sobre las huellas de gigantes*. Sus últimas aventuras llevan por título *Compromiso con la Tierra*, y con ellas

ha pretendido visibilizar ante el mundo el tremendo problema del deshielo. Para ello, acompañada por dos valientes mujeres que se midieron a la aventura, realizó su proeza en tres etapas. La primera, recorrer los 640 kilómetros del lago más antiguo del planeta, el Baikal. Esta travesía les exigió 24 días a temperaturas de 50 grados bajo cero. La segunda, recorrer Lapponia, territorio que estaba totalmente con-

gelado y la tercera, recorrer el casquete polar de Baffin (Canadá). Ella y sus amigas caminaron, en total, 1.500 kilómetros sobre hielo.

Chus Lago presentará su aventura del *Compromiso con la Tierra* en la vigésima Semana de la Montaña del Colegio Champagnat. Los actos se llevan a cabo los días 20, 21, 22 y 23 de agosto. Chus se presentará el 23 de agosto a las 6 de la tarde. La entrada es libre.



Trajes típicos del forró durante las Fiestas Juninas. CORTESÍA ALLISON LIMA. FOTOS PÚBLICAS

Forró, leyendas y gastronomía...

VIENE DE LA PÁGINA -1

de esas artistas que durante 40 años ha mantenido la tradición, que inició junto a su esposo y que heredaron sus cinco hijos. En la casa, además, está adecuado el horno y el centro de exposición. Su hijo Antonio se dedica a esculpir en el barro mojado una serie de jarrones, que aunque difícil de creer, casi quedan idénticos en tamaño y proporción.

"Desde muy niño nos enseñaron este arte. Pero mi mamá es considerada maestra porque con sus manos talla cada pieza, cada figura o cara, lo que la convierte en única e irrepetible. Ese es el valor y el reconocimiento a su trabajo, no solo en Brasil sino a nivel mundial", dijo Antonio Gonzaga.

Este lugar es un referente mundial, al que la Unesco calificó como el mayor centro de artes figurativas de las Américas. Es así que la ciudad cuenta, además, con la Feria de Caruaru, la mayor venta artesanal del continente que abre sus puertas desde las seis de la mañana, hasta las cinco de la tarde.

En el lugar hay 22.000 puestos y se venden artesanías, todo tipo de figuras



Si usted va

- La ciudad cuenta con una excelente infraestructura hotelera con más de 3.000 habitaciones.
- En www.booking.com encuentra diferentes opciones.
- Se recomienda aplicarse la vacuna contra la fiebre amarilla.
- Un real (moneda de Brasil) equivale a 800 o 900 pesos colombianos.

en barro, artículos en cuero, ropa, entre otros, que cubren 200.000 metros cuadrados.

En este punto se encuentra, además, el Museo del Cordel Olegario Fernandes, el máximo exponente de la poesía popular que nace de la oratoria y que termina convertida en los *folhetos de cordel*, una forma de expresión del siglo XIX, versos en rima sobre hechos reales o imaginarios que Fernandes

terminó usando para dar a conocer noticias.

Dejó su huella en cerca de 10.000 escritos, que incluye los hechos del 11 de septiembre. Este punto no se puede dejar de visitar, especialmente los sábados, cuando es fácil encontrarse con declamadores de cordel.

Este viaje de ensueño conduce a Bezerros, una población a 20 minutos de Caruaru, muy visitada porque allí vive el maestro José Francisco Borges, más conocido como J. Borges, que a sus 83 años es uno de los hombres más reconocidos en Brasil y el mundo por sus obras, inicialmente cordeles, a los cuales les puso su sello propio en la tapa de los folletos: grabados hechos en xilografía que él mismo diseña y que hoy hacen parte de las más prestigiosas obras que engalanan la ciudad.

Cuando se conoce el trabajo de Borges se entienden muchas de las obras que se exponen incluso en los hoteles. Este es un sitio que por ningún motivo se puede dejar de conocer, ya que puede haber la oportunidad de conocer a esta leyenda viva del arte mundial.

*Invitación de Booking.com



El queso 'coalho' se puede sofreír o asar. FOTO: ISTOCK