

Hoteles boutique para pasar el fin de año en Cartagena

TURISMO. AUNQUE HAY CADENAS INTERNACIONALES DE LUJO, COMO EL CONRAD Y EL HYATT, LA CIUDAD OFRECE ESPACIOS MÁS PEQUEÑOS, PERO CONFORTABLES Y CON LOS MEJORES SERVICIOS

BOGOTÁ

Diciembre es la época del año perfecta para viajar en familia y compartir momentos únicos en lugares especiales. El sector de los hoteles boutique es uno de los que se beneficia de estas fechas, pues las personas buscan lugares no tan grandes, pero cómodos y confortables para compartir durante Navidad y Año Nuevo con personas especiales. Claro está, sin que falte nada y acompañado del mejor servicio.

Cartagena, uno de los lugares más codiciados entre nacionales y extranjeros para vacacionar, no deja de estar en el top de preferencias. Sus distinguidos hoteles, algunos con reconocimiento internacional, hacen de esta ciudad una de las más visitadas.

Si bien las ofertas comerciales de hoteles de lujo en Cartagena están lideradas por las grandes cadenas internacionales como el *Hyatt Regency*, que ofrece más de 200 habitaciones y hasta seis salas de tratamiento en su spa; o el *Conrad by Hilton*, con más de 260 habitaciones, entre ellas, suites de hasta 260 metros cuadrados, hay opciones más personalizadas que llaman la atención.

Una de ellas es el hotel *Mansion Tcherassi*, en el centro de Cartagena, que recibió uno de los re-



Casa Cochera del Gobernador



Síganos en:
www.larepublica.co
Con los nuevos gabinetes de los alcaldes electos en las diferentes regiones.

El hotel boutique ubicado en el centro histórico busca ser un viaje en el tiempo lleno de lujos para sus huéspedes. El nombre responde a que hace más de 400 años en ese lugar se guardaba uno de los dos coches que había en todo el reino de Granada. Es operado por *OxoHotel*. **Andrés Martínez**, gerente del hotel, aseguró que "somos un Bed & Breakfast de lujo". En cuanto a los precios, para pasar la noche del 24 de diciembre el costo es de \$900.000 más IVA y durante el fin de año es de \$1,12 millones aproximadamente.

conocimientos más importantes: el de *Condé Nast Johansens* como 'mejor hotel con servicio de lujo en Centro y Suramérica'.

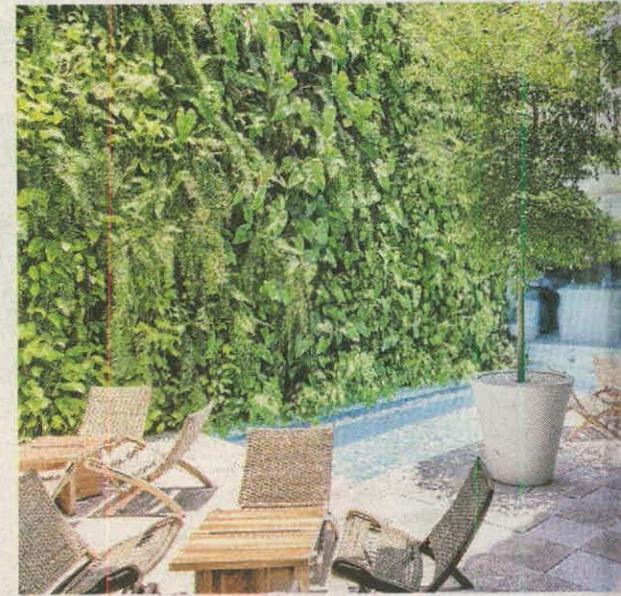
Según *Booking.com*, hubo un aumento de 46% en el número de personas que planearon reservar en hoteles de lujo durante 2019 frente a 2018; el 36% de los viajeros planeó ahorrar en otros gastos para invertir más en alojamiento y para el 56% tener un servicio de primera clase es determinante en los viajes.

MARGARITA CONEJO RINCÓN
@marrosa06



Adriana Mantilla
Country Manager de Booking.com

"El servicio que ofrece el país lo hace más atractivo para el turismo. Hemos visto un aumento en hoteles de lujo y eso es positivo; se apoya en una oferta aérea más versátil".



Hotel Casa San Agustín

Este hotel es la unión de tres casas y está también en el centro de la ciudad. Ofrece servicios de spa, relajación y hasta transporte a una playa privada de uso exclusivo para sus huéspedes. Las habitaciones están diseñadas para ofrecer el mejor y más completo servicio de la zona. Los precios están entre los más altos del mercado. Por ejemplo, una habitación Deluxe cuesta en promedio \$2,5 millones para Navidad; y la suite Prestige tiene un precio de \$5,4 millones la noche y está pensada para ser el espacio de descanso de cuatro personas.



SALUD. TOME AGUA Y NO OLVIDE LAS FRUTAS

Cómo sobrellevar los excesos en estas vacaciones

BOGOTÁ

La temporada navideña es un momento para estar en familia y, por tanto, es inevitable el consumo de alimentos y bebidas, lo que se traduce en constantes tentaciones. Esta es la razón por lo que la actividad física, acompañada de una alimentación saludable y balanceada, será la clave para mantener el peso en esta temporada del año y no terminar con una decepción.

Aunque para muchos las vacaciones son la excusa perfecta para dejar de lado el cuidado del cuerpo, suspender el ejercicio y hasta olvidar la alimentación balanceada con frutas y verduras, estos cambios pueden ocasionar afectaciones negativas en el organismo y en ocasiones arrepentimientos. En este sentido, los especialistas aconsejan tener presente esta lista de recomendaciones para



Eccolo

que el cuerpo no sufra las consecuencias de los excesos de esta temporada.

Existen varias rutinas para mantener el cuerpo en buen estado durante estos días. Una de ellas es el hábito de tomar

agua. Es importante consumir este líquido durante el día y así evitar la deshidratación. El agua ayuda a mantener en equilibrio los fluidos del cuerpo, la piel se verá más hidratada y saludable.

También es importante, dentro de sus hábitos, incluir en la dieta alimentos ricos en antioxidantes como frutas y verduras, así como aumentar la ingesta de fibra y grasas no saturadas para mantener un

Relájese en esta época, porque es difícil mantener el peso ideal.