

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号： 12004 食品群名/食品名： 卵類/鶏卵/全卵/生

英名： EGGS/hen, whole, raw

学名： *Gallus gallus*

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		75.0	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		11.3	g
たんぱく質		12.2	g
イソロイシン		660	mg
ロイシン		1100	mg
リシン (リジン)		940	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	410	mg
	シスチン	300	mg
	合計	710	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	660	mg
	チロシン	590	mg
	合計	1300	mg
トレオニン (スレオニン)		640	mg
トリプトファン		190	mg
バリン		820	mg
ヒスチジン		340	mg
アルギニン		840	mg
アラニン		720	mg
アスパラギン酸		1300	mg
グルタミン酸		1700	mg
グリシン		430	mg
プロリン		510	mg
セリン		1000	mg
ヒドロキシプロリン		-	mg
アミノ酸組成計		13000	mg
アンモニア		210	mg
剰余アンモニア		-	mg