

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：06385 食品群名/食品名：野菜類/コリアンダー/葉/生

英名：

学名：

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- （注意） μg は、百万分の一グラムを表す。
- （注意）可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		10	%	
エネルギー		18	kcal	
		75	kJ	
水分		92.4	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	-	g	
	たんぱく質	1.4	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	-	g	
	コレステロール	-	mg	
	脂質	0.4	g	
炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	-	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	-	g	
	差し引き法による利用可能炭水化物	0.1	g	
	食物繊維総量	4.2	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		4.6	g	
有機酸		-	g	
灰分		1.2	g	
無機質	ナトリウム	4	mg	
	カリウム	590	mg	
	カルシウム	84	mg	
	マグネシウム	16	mg	
	リン	59	mg	
	鉄	1.4	mg	
	亜鉛	0.4	mg	
	銅	0.09	mg	
	マンガン	0.39	mg	
	ヨウ素	2	μg	
	セレン	Tr	μg	
	クロム	2	μg	
	モリブデン	23	μg	
	ビタミン	ビタミンA	レチノール	-
α -カロテン			5	μg
β -カロテン			1700	μg
β -クリプトキサンチン			34	μg
β -カロテン当量			1700	μg
レチノール活性当量		150	μg	
ビタミンD		0	μg	
ビタミンE		α -トコフェロール	1.9	mg
		β -トコフェロール	0	mg
		γ -トコフェロール	0.2	mg
		δ -トコフェロール	0	mg
ビタミンK		190	μg	
ビタミンB1		0.09	mg	
ビタミンB2		0.11	mg	
ナイアシン		1.3	mg	
ナイアシン当量		1.5	mg	
ビタミンB6		0.11	mg	
ビタミンB12		-	μg	
葉酸		69	μg	
パントテン酸		0.52	mg	
ビオチン		6.2	μg	
ビタミンC		40	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0	g	