

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：17067 食品群名/食品名：調味料及び香辛料類/<香辛料類>/シナモン/粉

英名：SEASONINGS AND SPICES/Spices/cinnamon, ground

学名：Cinnamomum verum

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意) μg は、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		356	kcal	
		1512	kJ	
水分		9.4	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	(2.7)	g	
	たんぱく質	3.6	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	(1.9)	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	3.5	g	
炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	-	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	-	g	
	差引き法による利用可能炭水化物	82.1	g	
	食物繊維総量	-	g	
	糖アルコール	-	g	
	炭水化物	79.6	g	
	有機酸	-	g	
灰分		3.9	g	
無機質	ナトリウム	23	mg	
	カリウム	550	mg	
	カルシウム	1200	mg	
	マグネシウム	87	mg	
	リン	50	mg	
	鉄	7.1	mg	
	亜鉛	0.9	mg	
	銅	0.49	mg	
	マンガン	41.00	mg	
	ヨウ素	6	μg	
	セレン	3	μg	
	クロム	14	μg	
	モリブデン	3	μg	
	ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)
α -カロテン			-	μg
β -カロテン			-	μg
β -クリプトキサンチン			-	μg
β -カロテン当量			6	μg
レチノール活性当量		1	μg	
ビタミンD		(0)	μg	
ビタミンE		α -トコフェロール	-	mg
		β -トコフェロール	-	mg
		γ -トコフェロール	-	mg
		δ -トコフェロール	-	mg
ビタミンK		-	μg	
ビタミンB1		0.08	mg	
ビタミンB2		0.14	mg	
ナイアシン		1.3	mg	
ナイアシン当量		(2.0)	mg	
ビタミンB6		-	mg	
ビタミンB12		(0)	μg	
葉酸		(0)	μg	
パントテン酸		-	mg	
ビオチン		1.4	μg	
ビタミンC		Tr	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0.1	g	