

ウイズ
With
コロナ

×

ウイズ
With
認知症

認知症の早期発見と予防と運動

～ステイホームで衰えた脳と体のフレイル予防～

加齢により起こる心身の衰え(フレイル)は、認知症にも大きく影響を及ぼします。
認知症の一步手前であるMCI(軽度認知障害)の段階で予防に取り組めば、認知機能が改善し、自立した生活を継続することができます。

ステイホームの影響により、認知症の方が増えると予想される今、認知症について正しく理解し、ご自身で予防を行いませんか。

日時
10/3
(火)
14:00~16:00
(開場13:30)

会場: **ティアラこうとう** (江東公会堂)
地下1階 大会議室 (江東区住吉2-28-36)

費用: 無料

定員: 区民100名(申込順)

申込: 8月25日(金) 9:00~

江東区ホームページまたは電話で申込

動きやすい服装でおこしください

講師

▼認知症の早期発見・対応・予防についてお話しします

▼認知症の進行予防に効果的な運動を皆さんと一緒にを行います

順天堂東京江東高齢者医療センター
メンタルクリニック 教授
認知症疾患医療センター
センター長

しばた のぶと
柴田 展人 医師



順天堂東京江東高齢者医療センター 理学療法士



くにえだ ようた
國枝 洋太 氏



おおの ちひろ
大野 千尋 氏



かわむら こうへい
河村 康平 氏

▽お申込・お問い合わせ

江東区役所 地域ケア推進課 地域ケア係
(午前9時~午後5時 土日祝を除く)

Tel: 03-3647-4398 Fax: 03-3647-3165



申込フォーム

