



RUN伴(ランとも)、江戸川!

RUN TOMO EDOGAWA2023

世界をオレンジ色に染める

2023
9/17
SUN

RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人がいっしょをしながら一本のタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一歩となります。

タムグループ公式キャラクター『タムちゃん』



しろひげ在宅診療所
公式キャラクター『ひげぞ〜くん』

**会場
イベント**
11:00~15:00

CoffeeStand

ハンドドリップ
コーヒーの販売



無料で参加できるイベント

- 缶バッジ制作
- 駄菓子すくい
- わりばし鉄砲 de 射的

講演・体操

13:00~14:00

認知症サポーター養成講座

- ・定員 20 名
- ・事前申込 (03-5878-1521 館明美まで)

14:30~15:00

いきいき元気体操

リレーイベント



しろひげ在宅診療所の本社屋

東京都江戸川区東瑞江3丁目55-11



スマイリングプロジェクトHP

START 瑞江・篠崎グループ 10:00
船堀・一之江グループ 11:00 GOAL 15:30 15:30~16:30 ころ ゴールイベント

※ゴール時間は当日の天候や参加者の状況により、大幅に変更となる可能性があります。

雨天決行

悪天候が予想され中止する場合は、当日朝8時までにスマイリングプロジェクトHPでお知らせします。
スマイリングプロジェクトHP <https://smiringproject.wixsite.com/smiring>

参加チーム、
コースの詳細は
裏面をご覧ください。

主催 RUN TOMO RUN伴全国版実行委員会

協力 SmiRingProject × しろひげ在宅診療所 × 東京さくら病院

タムグループ 医療法人社団 城東柳和会

前日までの問い合わせ 03-5878-1521 (船堀熟年相談室 担当: 館明美) mail tachi@ume-care.com / smiringproject@gmail.com

当日連絡先 080-1062-4815

RUN TOMO EDOGAWA2023 走行ルート

世界をオレンジ色に染める

船堀・一之江グループ

スタート 11:00頃

しろひげ在宅診療所 (江戸川区東瑞江3-55-11)

- ①しろひげ在宅診療所
- ②まどか船堀
- ③リハビリデイサービス nagomi船堀
- ④SOMPOケア江戸川チーム
- ⑤SOMPOケア一之江
- ⑥東京福祉専門学校

瑞江・篠崎グループ

スタート 10:00頃

(株)ウメザワ (江戸川区東小岩1-3-1)

- ①チームウメザワ
- ②東京さくら病院認知症疾患医療センター
- ③ロバ隊長とその仲間達
- ④チーム江東園
- ⑤チーム カハオカ!・まるまとまるな

ゴール 15:30頃 しろひげ在宅診療所 (江戸川区東瑞江3-55-11)

※ルートは変更する場合があります。最新の情報はスマイリングプロジェクトHPでご確認ください。

走行エリアマップ



ゴールイベント
15:30 ~ 16:30
 しろひげ在宅診療所にて
 各所で応援していた方も
 ぜひお集りください!
 ランナーの勇姿を一緒に見届けましょう!
 ※ゴール時間は当日の天候や参加者の状況により、大幅に変更となる可能性があります。