

# 順天堂ひまわりカフェ オンライン交流会



10月25日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## 管理栄養士によるミニ講話

担当：当センター管理栄養士 平嶋奈緒



11月22日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## 地域の専門職による講話・ストレッチ

テーマ：「フレイル予防とストレッチ」

担当：ユニケア訪問看護リハビリステーション  
代表 青木創治郎氏、理学療法士2名



12月27日（水） 14:30～16:00（休憩含む）

## リモート音遊びとミニアート

音楽とアートをリモートでお届けします。

担当：音楽講師 林康江氏、当院看護師



### 【対象者】

もの忘れが心配な本人や  
家族、地域住民  
医療・福祉・介護関係の方 など

・インターネットを使った認知  
症カフェです。

・ZOOM（ズーム）という無料で  
利用できるシステムを使います。



順天堂ひまわりカフェ2023/8/23の様子  
※撮影・掲載の同意を頂いた方のみ



順天堂東京江東高齢者医療センター  
認知症疾患医療センター 担当：矢村・西野

2023-7-9

みなさんと交流しながら認知症や介護について話をします  
どなたでも参加できます

イメージ

病院



インターネット

自宅から



外出先から

家族と一緒に



## 参加するための準備

◆パソコン、タブレット、スマートフォンがあり、使用・操作ができる。もしくは家族・友人の協力を得て操作ができる

◆インターネットに接続されている



## 参加方法

ご案内したZOOMのIDは毎月同じです

① [ninchisyo\\_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp](mailto:ninchisyo_shikkan@juntendo.gmc.ac.jp)  
または 03-5632-3180



メールまたは電話で名前・お住いの区・当日連絡できる電話番号を、前日までにご連絡ください。

② 「参加方法のご案内」をお送りします。

③ 当日は「参加方法のご案内」に沿ってご参加ください。

※ZOOM（ズーム）という無料で利用できるシステムを使います。