

Учитывая возможность одновременного бактериального загрязнения кожи, желателен также бактерицидный и бактериостатический эффект средств обработки кожи.

Современные средства очистки кожи должны быть доступны, просты в употреблении, не терять своих качеств при длительном хранении. Таким образом, современные средства очистки кожи от радиоактивных загрязнений должны обладать разносторонним действием.

Среди существующих препаратов этим требованиям удовлетворяет препарат "Защита".

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ, ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАДИОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Е.В.Иванов

При работах с радиоактивными веществами в открытом виде в медицинских учреждениях имеют место случаи возникновения травм кожи с их радиоактивным загрязнением. Потенциальная опасность таких загрязнений обусловлена как непосредственным воздействием ионизирующего излучения на травмированную поверхность, что может тормозить процесс ее заживления, так и поступлением радиоактивных веществ в организм.

Проведенные в последние годы исследования показали, что эффект очистки травмированных поверхностей любым средством находится в прямой зависимости от срока ее проведения. Одновременно установлено, что процесс интенсивного поступления радионуклидов из ран в организм происходит наиболее значительно в первые минуты после возникновения травмы.

В этой связи в практике медицинских учреждений наибольшую опасность для здоровья пострадавшего представляют соединения иода- $^{131}$ , которые по-прежнему широко применяются при диагностике и лечении ряда заболеваний. Именно для иода характерно наиболее быстрое и значительное всасывание изотопа из раны в организм.

Из указанного вытекает необходимость оказания помощи пострадавшему в течение первых минут после несчастного случая. Естественно, что в такие сроки, как правило, может быть осуществлена лишь само- и взаимопомощь.

Поэтому в радиодиагностических лабораториях необходимо наличие аптечек первой помощи, содержащих как средства очистки, так и ограничения резорбции радиоактивных веществ из ран. В частности, помимо настойки йода и перевязочных средств, целесообразно иметь небольшой жгут для наложения его на палец выше места повреждения.

Как показали наши исследования, такая мера является эффективной при условии наложения жгута в течение первых пяти минут. Более позднее применение жгута мало эффективно. В качестве перевязочного материала целесообразно использовать ионнообменную марлю, хорошо поглощающую йод.

Промывание раны водой или растворами комплексообразователей приводит, как правило, к увеличению поступления радиоактивных веществ в организм в постдезактивационный период, особенно, если такая процедура проводится позднее первых пяти минут после травмы.

Средством, ограничивающим резорбцию радиоактивных веществ, является припудривание раны такими препаратами, как тальк, двуокись титана и др.

Очистка или другая первичная обработка загрязненной травмы должна воспрепятствовать поступлению радиоактивных веществ в организм, создать возможности эффективного проведения отсроченной медицинской помощи.