



KZ0101016

ОСНОВЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ АТОМНЫХ ИСПЫТАНИЙ

У.К. Джалмукашев

Международный благотворительный фонд «Полигон-29 августа»

Атомные испытания, проводившиеся в течение продолжительного времени на территории Казахстана в значительной степени вызвали дестабилизацию экологического равновесия в республике и нанесли ущерб здоровью населения.

Наибольшую радиационную опасность для населения региона долгие годы представлял и представляет бывший Семипалатинский ядерный испытательный полигон.

Перед медицинской наукой и практическими органами здравоохранения республики сегодня стоит серьезная и безотлагательная задача ликвидации негативных последствий многолетних ядерных взрывов на состояние здоровья населения Казахстана, его медицинской реабилитации. Острота проблемы еще более возрастает отсутствием единого скоординированных научно-обоснованных методологических и методических основ реабилитационных мероприятий, опирающихся на современные достижения мировой науки и техники.

Для эффективного и осмысленного решения такой сложной задачи проблема изначально должна быть вооружена научной концепцией, подкреплена тактикой и стратегией реализации намеченной цели.

Все созидательные действия в отношении проблемы «полигон-население» должны исходить из концепции о непороговой природе действия радиации, согласно которой любая доза, какой бы малой она ни была, может увеличить частоту генетических и соматико-стохастических нарушений (Радиационная защита. МКРЗ. Публ.26.М., 1978).

Изучение стохастических эффектов влияния радиации является основной задачей, поставленных на повестку дня Научным комитетом по действию атомной радиации ООН (НКДАРООН) и Международной комиссией по радиационной защите (МКРЗ).

Специфические особенности Семипалатинского полигона предоставляют особые условия для активного проявления отдаленных вероятностных эффектов и детерминированной соматической радиационной патологии.

Положение концепции и классическое представление о биологическом действии ионизирующего излучения диктуют проведение всеобъемлющей оценки медико-биологических и медицинских параметров состояния здоровья лиц, подвергшихся воздействию ионизирующего излучения.

Только на основе многопараметрических и достоверных данных возможна разработка рациональных схем научно-обоснованного и индивидуализируемого лечения, а также реабилитации радиационно-отягощенных лиц.

Радиационно-отягощенное население Казахстана, в том числе потомки лиц-хибакуся нуждаются в специализированном научно-обоснованном лечении и реабилитации. Специфика этих мероприятий определяется характерными особенностями воздействия ионизирующего излучения на человека. Известно, что последствиями радиационного воздействия на организм является развитие соматических и гематологических заболеваний, преждевременное старение и сокращение продолжительности жизни, подавление иммуногенной активности, поражение наследственного аппарата – молекулярные и хромосомные нарушения, являющиеся источниками канцерогенных и генетических эффектов.

Существует также проблема инкорпорированных в организме долгоживущих радионуклидов цезия-137, стронция-90 и трансураниевых элементов, которые вызывают хроническое облучение человека.

Концепция реабилитации радиационно отягощенных лиц должна учитывать многообразие биологических эффектов воздействия ионизирующего излучения и разработку научно-обоснованных подходов, позволяющих нивелировать развитие этих эффектов в организме людей.

Тактика реализации этой концепции предполагает объединение многих научных сил республики вокруг научно-обоснованной реабилитации и выдвигает решение следующих задач:

- выбор и апробацию высокоэффективных химико-биологических активных соединений (радиопротекторов, адаптогенов, иммуномодуляторов, декорпораторов, антиканцерогенов, антимуtagenнов и др.);

- разработку лечебно-профилактических продуктов питания, обладающих антиоксидантной, антианемической свойствами, предназначенных для радиационно отягощенных лиц;

- разработку научной концепции, стратегии и тактики реабилитации здоровья населения, пострадавшего от атомных испытаний;

- разработку рациональных схем комплексного и индивидуализированного лечения и реабилитации здоровья, личности;

- разработку рациональных схем санаторно-курортного оздоровления.

Последовательная и содержательная подготовка информационной, научно-методической, материально-технической и практической базы реабилитационных мероприятий, представляющих из себя многоэтапный и многосоставный процесс, успешное осуществление которого возможно при комплексном, широкомасштабном и единовременном наступлении на проблему с участием крупных научных сил Республики и есть тактика и стратегия ликвидации медицинских последствий атомных испытаний.