

아시아계 미국인 및 태평양 섬 주민의 지역사회에서의 B형 간염



아시아계 미국인 및 태평양 섬 주민(AAPI) 12명 중 1명은 B형 간염 바이러스(HBV)로 인해 간에 영향을 받습니다. 미국에서는 220만 명의 사람들이 HBV를 가지고 살아가고 있습니다. HBV 보유자 중 50%가 AAPI입니다. 전세계적으로, 2억 5700만 명이 HBV를 가지고 살아가고 있습니다.

B형 간염이란 무엇일까요?

B형 간염은 감염된 사람의 체액에 있는 B형 간염 바이러스(HBV)에 의해 발생하지만 잘 예방할 수 있는 간질환입니다. 건강한 성인은 종종 바이러스를 이겨내고 조기 단계에서 제거할 수 있지만, 감염을 없애지 않고 치료되지 않은 상태로 두면 간을 붓게 하고 상처를 낼 수 있습니다. 이는 간부전 또는 간암을 일으킬 수 있습니다.

B형 간염은 어떻게 옮겨지나요?

B형 간염 바이러스(HBV)는 감염된 사람의 혈액, 정액 또는 질액이 다른 사람의 몸에 들어갈 때 옮겨집니다.

HBV 보유자는 다음 경로를 통해 다른 사람에게 바이러스를 전달할 수 있습니다.

- 출산(엄마에게서 아기에게로)
- 무방비적 질, 항문 및/또는 구강 성교
- 바늘 또는 주사기 공유
- 칫솔 또는 면도기 공유
- 감염자의 혈액 또는 아물지 않은 상처와 직접 접촉

AAPI를 위한 권장사항은 무엇입니까?

간단한 혈액 검사는 대상자가 HBV에 감염되었는지, 백신이 필요한지 여부를 나타낼 수 있습니다. 질병통제예방센터(CDC)에서는 AAPI가 HBV 검사와 백신을 받을 것을 권장합니다.

다음과 같은 경우 검사에 대하여 의사와 상담하십시오.

- 아시아 태평양 섬을 비롯하여 HBV 비율이 높거나 보통인 국가에서 출생한 경우
- 백신을 맞지 않았고 적어도 부모 중 한 쪽이 HBV 비율이 높은 국가에서 태어난 경우
- HBV 보유자와 함께 사는 경우
- HBV 보유자와 성교를 하는 경우

HBV를 보유하고 있으면, 간 상태를 어떻게 관리할 수 있는지와 치료를 받을 수 있는지에 대해 의사와 상담하십시오.

전세계 만성 B형 간염 비율

