

Cómo vivir con Encefalopatía hepática (EH)

información



Your Liver. Your Life.

¿Qué es la encefalopatía hepática (EH)?

La EH es una condición que se presenta en personas con cirrosis avanzada o daño hepático severo. El hígado dañado no puede eliminar las toxinas (amoníaco) que un hígado sano normalmente eliminaría. Entonces estas toxinas viajan a través de su cuerpo hasta que llegan a su cerebro. A continuación, pueden afectar el cerebro y causar la EH.

¿Cómo puedo saber si tengo EH?

Los síntomas pueden ser diferentes para cada persona. Algunas personas pueden no tener síntomas y el estado es observado por los miembros de la familia y/o amigos. Los síntomas pueden depender del grado de su enfermedad hepática. Puede confundirse sobre quién es o dónde está. Puede parecer como si usted no es usted mismo, y podría no ser consciente de lo que está haciendo. La EH también puede cambiar los patrones de sueño normales. Usted podría sentirse completamente despierto en la noche y dormir todo el día.

Pero con tratamiento, la EH puede ser controlada, y los síntomas pueden mejorar e incluso detenerse. Por eso es muy importante que se cuide y continúe cualquier tratamiento para evitar su reaparición.

Si piensa que usted o un ser querido puede tener EH, hable con un médico de inmediato.

¿Cómo están relacionadas la EH y la enfermedad hepática?

Su hígado filtra todo lo que entra en su cuerpo, como los alimentos, bebidas y medicamentos. Después de que sus intestinos los reducen en sustancias básicas, el hígado separa las toxinas de las sustancias útiles. Su cuerpo, a continuación, elimina las toxinas, mientras que el hígado envía los nutrientes y vitaminas al torrente sanguíneo para que el cuerpo las use.

Si su hígado está dañado, no puede filtrar todo lo que se supone que debe filtrar. Esto significa que las toxinas pueden acumularse y entrar a su cerebro. La acumulación de estas toxinas en el cerebro puede llevar a la EH.

Continúe leyendo este folleto para informarse sobre las maneras de tratar la EH, junto con más información sobre las señales de la EH.

¿Cuáles son los signos de la EH?

La EH tiene varias etapas. Al principio, las personas con EH pueden ni siquiera saber que la tienen. Para las personas con EH, las cosas parecen estar bien. Pero para su familia y amigos pueden no parecerlo.

Las personas con EH no controlada pueden no ser capaces de conducir un automóvil o tener un trabajo estable. También es posible que dependan de alguien que cuide de ellos. En los casos graves, se puede presentar hospitalización, coma e incluso la muerte.

Conocer los signos de la EH puede ayudar a frenarla antes de que se agrave. Informe a un médico inmediatamente si usted o un ser querido está empezando a mostrar estos signos o los ha mostrado antes.

Síntomas mentales de la EH

- ✓ Olvido y confusión
- ✓ Mal juicio
- ✓ Estar extra nervioso o emocionado
- ✓ No saber dónde está, o a dónde va
- ✓ Comportamiento inapropiado o cambios de personalidad

Síntomas físicos de la EH

- ✓ Aliento con un olor rancio o dulce
- ✓ Cambio en los patrones de sueño (a menudo despierto por la noche, dormido durante el día)
- ✓ Empeoramiento de la escritura manuscrita o pérdida de otros pequeños movimientos de la mano
- ✓ Movimientos o temblor de manos o brazos
- ✓ Mala pronunciación
- ✓ Movimientos lentos o torpes

¿Cuáles son las etapas de la EH?

ETAPA

1

EH leve

Los pacientes pueden tener problemas para dormir y dificultad para concentrarse. Pueden tener grandes cambios de humor. Pueden tener dificultad para escribir.

ETAPA

2

EH moderado

Los pacientes pueden no tener mucha energía. Ellos olvidan cosas constantemente y tienen problemas con las matemáticas básicas. Pueden comportarse de forma extraña y hablar arrastrado. Usted puede notar chapoteos o manos temblorosas y dificultades con el equilibrio.

ETAPA

3

EH grave

Los pacientes están muy somnolientos y muchas veces se desmayan. No pueden hacer ninguna operación matemática básica. Actúan extraño y pueden estar muy temerosos y nerviosos.

ETAPA

4

Etapas final

La etapa final de la EH es el coma; el paciente está inconsciente.

¿Qué puede hacer que la EH empeore?

Cuando los síntomas de la EH vuelven y empeoran, también se conoce como "recurrencia de la EH". No se sabe con certeza por qué algunas personas sufren recaídas de la EH, pero varios posibles desencadenantes se enumeran a continuación:

- ✓ Deshidratación: no estar recibiendo suficiente agua o electrolitos
- ✓ Bajos niveles de sodio y potasio en la sangre (esto puede suceder cuando usted está deshidratado)
- ✓ Hemorragia en el estómago y los intestinos
- ✓ Infecciones
- ✓ Estreñimiento
- ✓ Demasiada proteína en la dieta
- ✓ Fármacos que actúan sobre el sistema nervioso central, tales como sedantes, opioides, etc.
- ✓ Lesión hepática por otras drogas
- ✓ Insuficiencia renal
- ✓ Un portal derivador hepático: un tubo que se coloca en una vena en el hígado para aliviar la presión
- ✓ Cáncer de hígado
- ✓ Progresión de una enfermedad hepática subyacente/cirrosis de hígado

¿Cuán importante es para tratar la EH?

Es muy poco probable que su EH mejore sin tratamiento. Dígale a su médico acerca de cualquier signo de alarma tan pronto como usted se dé cuenta de ellos.

Su médico le puede dar un medicamento para su EH. Si es así, es muy importante que lo tome exactamente como le dicen, por el tiempo que se le dice tomarlo.

¿Cómo se trata la EH?

Hay una serie de pasos simples que puede tomar para ayudar a mejorar los síntomas de la EH.

Su médico puede hacer que usted:

- ✓ Eleve sus los niveles de sodio y potasio (estas son sales que su cuerpo necesita)
- ✓ Obtenga tratamiento para ciertas infecciones
- ✓ Detenga o ajuste ciertos medicamentos
- ✓ Obtenga tratamiento para cualquier bloqueo urinario

También es posible que tenga que cambiar su dieta. Si usted está comiendo demasiada proteína, puede pedirle comer menos proteína procedente de la carne. En lugar de ello, es posible que sea mejor obtener las proteínas mediante frutas y verduras. Esto se debe hablar con su médico.

¿Qué medicamentos se usan para tratar la EH?

Hay 2 tipos de medicamentos que se usan con mayor frecuencia para tratar la EH: la lactulosa y los antibióticos.

La lactulosa es un azúcar complejo. Funciona al hacer que usted tenga más evacuaciones intestinales o diarrea. Esto ayudará a expulsar las toxinas de su sistema. La lactulosa también puede ayudar a reducir la cantidad de toxinas que se producen en su intestino.

La lactulosa ha demostrado que ayuda durante las recurrencias de la EH y también para disminuir la probabilidad de que ocurran.

Los antibióticos también funcionan reduciendo la cantidad de toxinas que se producen en sus intestinos. Ellos detienen el crecimiento de ciertas bacterias que crean toxinas a medida que usted digiere la comida. Al reducir las bacterias, los antibióticos reducen la cantidad de toxinas.

Hay diferentes antibióticos que se utilizan para tratar la EH. Su médico determinará el que es mejor para usted. Se ha demostrado que los antibióticos ayudan a prevenir las recurrencias de la EH y que evitan que los pacientes sean hospitalizados debido a la EH. Algunas personas pueden necesitar una combinación de lactulosa y antibióticos. Hable con su médico sobre la mejor manera de abordar y manejar su EH.

8 cosas que usted debe recordar sobre la EH

- 1** La EH se produce en las personas que tienen cirrosis u otro tipo de daño hepático grave.
- 2** La EH parece ser causada por las toxinas que se acumulan en la sangre y llegan al cerebro.
- 3** Los síntomas de la EH pueden ser tanto físicos como mentales.
- 4** La EH puede comenzar lentamente. Los síntomas de la EH pueden no notarse al principio.
- 5** La EH no mejorará por sí misma. Probablemente los síntomas empeorarán sin tratamiento.
- 6** Los tratamientos para la EH intentan controlar el estado, mejorar el bienestar y la calidad de vida y mantener a las personas fuera del hospital. Los ingresos hospitalarios por la EH pueden ser largos y costosos.
- 7** La lactulosa y los antibióticos se utilizan para tratar la EH y evitar que las toxinas se acumulen.
- 8** Con tratamiento adecuado y oportuno, la progresión de la EH puede frenarse y a veces incluso detenerse.



Your Liver. Your Life.

American Liver Foundation

www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

*Visita www.he123.liverfoundation.org para obtener
más información sobre Hepatic Encephalopathy.*

La impresión de este folleto ha sido posible gracias a una
subvención de Salix Pharmaceuticals, Inc.

©2013 American Liver Foundation. Todos los derechos reservados.
Actualizado junio de 2013