




# Did you know there is a “silent killer” in the community?

Hepatitis C is just 1 of 3 of the most common viruses that attack your liver.  
Do you know your Hepatitis ABCs?

	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C
<b>How is it transmitted?</b>	Eating food or drinking water that has human waste in it. It happens more than you would think.	Most often by having unsafe sex (not using a condom). Also through contact with someone else's infected blood*. Moms with hepatitis B can give it to their babies during birth.	Most often through contact with someone else's infected blood*, or by having unsafe sex (not using a condom).
<b>Can it kill me?</b>	Rare.	Yes.	Yes.
<b>How long can it last?</b>	Up to 6 months.	Your whole life.	Your whole life.
<b>How does it hurt me?</b>	Attacks your liver.	Attacks your liver.	Attacks your liver.
<b>What are the symptoms?</b>	Can feel like the flu.	Usually none. Can feel like the flu.	Usually none. Can feel like the flu.
<b>Is there a vaccine?</b>	✓ YES	✓ YES	 NO
<b>How can I prevent it?</b>	GET THE SHOT. 	GET THE SHOT. 	Avoid contact with anything that might have blood on it. Use a condom when having sex. *
<b>How do I know if I already have the virus?</b>	Blood test	Blood Test	Blood Test

\*Sharing needles, toothbrushes, nail clippers, razors, cottons, cookers, cocaine straws, etc. can all transmit HEPATITIS B and HEPATITIS C!

[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org) • 1-800-GO-LIVER



# ¿Sabía que hay un asesino “silencioso” en las calles?

La Hepatitis C es uno de los 3 virus más comunes que atacan su hígado.  
¿Sabe sus ABCs de la Hepatitis?

	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C
¿Cómo se lo puede contraer?	Ingeriendo comidas o agua contaminada con el popó de alguien infectado.	Mayormente por tener sexo sin un condón. También por contacto con la sangre* de otra persona con el virus. Madres que tienen la hepatitis B la pueden dar a sus bebés durante el parto.	Mayormente por contacto con la sangre* de otra persona que tiene el virus y/o por tener sexo sin un condón.
¿Me puede matar?	Raro.	Sí.	Sí.
¿Cuánto tiempo puede durar?	Hasta 6 meses.	Toda la vida.	Toda la vida.
¿Cómo me lastima?	Ataca el hígado.	Ataca el hígado.	Ataca el hígado.
¿Cuáles son los síntomas?	Parecidos a la gripe.	Normalmente no hay síntomas. Pueden ser parecidos a la gripe.	Normalmente no hay síntomas. Pueden ser parecidos a la gripe.
¿Hay una vacuna?	✓ Sí.	✓ Sí.	 NO
¿Cómo puedo prevenirlo?	VACUNANDOSE. 	VACUNANDOSE. 	Evitando el contacto con cosas que puedan contener sangre. Usar un condón durante sexo.*
¿Cómo me entero si ya tengo el virus?	Prueba de sangre.	Prueba de sangre.	Prueba de sangre.

\* El compartir de agujas, cepillos de dientes, afeitadoras, cortaúñas, algodones u accesorios para el uso de drogas pueden transmitir el virus de la HEPATITIS B y la HEPATITIS C.

[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org) • 1-800-GO-LIVER