

# COLANGITIS ESCLEROSANTE PRIMARIA (CEP)

## ¿Qué es la CEP?

La colangitis esclerosante primaria (CEP) es una enfermedad crónica y poco común en la que los conductos que transportan la bilis desde el hígado desarrollan inflamación.

## Causas

No se ha identificado una causa exacta de la CEP. La CEP es una enfermedad autoinmune, el propio sistema inmunitario del cuerpo ataca las células sanas. Algunos estudios muestran que hay mutaciones en genes del sistema inmunitario que se encuentran con mayor frecuencia en personas con CEP. Es probable que los factores ambientales también jueguen un papel.

## Complicaciones

La CEP puede causar inflamación grave y formación de cicatrices (fibrosis) en los conductos biliares, lo que evita que la bilis salga del hígado como debería. Cuando esto sucede, puede ocurrir daño hepático debido a los efectos tóxicos de la bilis retenida.

Algunas personas con CEP desarrollan complicaciones. Las complicaciones incluyen ictericia (coloración amarillenta de la piel y ojos), inflamación del conducto biliar (colangitis), debilitamiento de los huesos (osteoporosis), cirrosis (cicatrización avanzada del hígado) y más.

## Síntomas

La CEP a menudo es asintomática. Las personas que sí experimentan síntomas pueden tener picazón intensa, ictericia, fatiga y fiebre repentina, escalofríos o dolor abdominal. Aquellos que desarrollan cirrosis avanzada (descompensada) pueden experimentar pérdida de peso, desnutrición, acumulación de líquido en el área de la barriga y hemorragia interna.

## Diagnóstico de la CEP

La CEP se diagnostica a base del hallazgo de cicatrices en los conductos biliares. Esto se hace a través de pruebas de laboratorio y de estudios de imagen como MRI.

## Manejo de la CEP

Todavía no existe una cura para la CEP, pero los pacientes pueden tomar ursodiol (ácido ursodesoxicólico) para reducir la inflamación de los conductos biliares. Esta medicina no cura la CEP o evita que la enfermedad empeore. Las personas con CEP deben ser monitoreadas para detectar infecciones del conducto biliar, pérdida de hueso y deficiencias de vitaminas. Además, se recomienda que las personas con CEP sean revisadas para detectar colitis (inflamación en el colon). Si se encuentra colitis, se recomienda realizar colonoscopias anuales para detectar cáncer de colon. Los estudios de imagen anuales de las vías biliares pueden ser útiles para detectar el cáncer de las vías biliares si se comienza a desarrollar. Las personas que desarrollan cirrosis avanzada pueden ser evaluadas para un trasplante de hígado.

La investigación sobre la CEP continúa. Los pacientes pueden hablar con sus médicos sobre estudios clínicos para tratamientos y explorar si la participación en un estudio clínico es adecuado/a para ellos/as.

**Para obtener más información sobre la CEP, escanee el código QR. Para obtener una lista completa de todos nuestros recursos gratuitos, por favor visite:**

[liverfoundation.org/resource-center](https://liverfoundation.org/resource-center).

ALF is solely responsible for this content.

Copyright 2023 | All rights reserved

For questions about liver wellness and disease, or for emotional support to patients at the point of crisis and information on local resources including physician referrals, please contact our Helpline at 1-800-465-4837.

