

# 臨床検査医学

責任者：臨床検査医学講座 諏訪部 章 教授

## 学習方針（実習概要等）：

- ・ 日常診療に不可欠な臨床検査（検体検査と生理検査）について、頻用される項目を選んで実習を行う。
- ・ 各実習は、小テスト（知識）と OSCE（技能）がセットになっており、事前に配布される臨床実習テキストによる予習が必須である。
- ・ OSCE に関しては、評価項目が明示され、できなかった項目に関しては担当教員からフィードバックを受ける。
- ・ 1 週間の最後日にテスト形式による実習の総括評価を行う。

## 教育成果（アウトカム）：

1. 臨床検査に関する基礎的知識を理解すること、検査を的確に選択し、必要な検査成績を収集する態度と技能および検査結果を正しく判断する能力を習得することで、患者の病態を把握し、疾病を適切に診断し、治療効果、経過および予後をより客観的に判断する能力が形成される。
2. 緊急医療に際し必要な検査手技を習練することで、救急現場で必要な検査選択や実践的能力が形成される。
3. 検査検体の採取法、検体取り扱い上の諸注意、検査がどのようにして行われ、検査結果が報告されるまでのプロセスについて理解することで、適切な検査結果を得、正しい臨床判断を行う能力が形成される。
4. 検査に際し、なぜその検査が必要かを患者に説明する技能、必要な注意事項を患者に説明する技能、検査結果を患者に対して説明する技能を身につけることで、患者中心の医療を実践する能力が形成される。
5. 人間ドックを通じて、健康保持・促進のための検査情報の予防医学的および疫学的必要性と重要性を理解することで、予防医学を実践する能力が形成される。
6. 睡眠関連疾患診断のために必要な検査について理解し、簡易的な検査について自ら被験者となり結果を解析することで、睡眠医療を実践する能力が形成される。
7. 各実習の portfolio を作成することで、自己の学習記録をまとめることが習慣付けられる。

（ディプロマポリシー：1,2,3,4）

## 到達目標（SBOs）：

以下の項目はすべて必須の事項（\*）である。実習の曜日は目安であり、教員の都合により変更が有りうる。

1. 人間ドックの検査説明実習（月曜日、午前）
  - 1) 前週の金曜日に渡しておいた人間ドックの検査結果を 5 分以内に模擬患者に説明を行う。

- 2) 説明の様子をビデオ撮影する。
- 3) 撮影したビデオを見ながらお互いに評価し、評価票に記載する。
- 4) 評価を基に再度模擬患者に対して結果説明を行う。

## 2. 睡眠検査（月曜日、午後）

- 1) 臨床で遭遇する頻度の高い睡眠関連疾患の種類を学び、それぞれの診断に必要な代表的検査について brief lecture を受ける（質問形式）。
- 2) 担当入院患者の問診（視診、聴診、打診を含む、その他睡眠関連問診票：Epworth Sleepiness Scale 別紙 1; STOP-Bang Scores 別紙 2）を取りに行く（2名ないし3名一組）。
- 3) 簡易型睡眠呼吸検査装置（終夜パルスオキシメトリー、アクチグラム、簡易型呼吸記録装置、可搬型睡眠ポリグラフ装置など）に関する brief lecture を受ける（質問形式）。
- 4) 睡眠時無呼吸症候群の第一選択治療である nCPAP 療法に関する患者指導の実際を患者あるいは担当医師の立場で体験する。
- 5) 睡眠中の異常で最も頻度の高い睡眠呼吸障害の診断方法の実際と施行上の留意点について患者および検査担当医の立場で体験する。

## 3. 尿検査・免疫検査（火曜日、午前）

- 1) 腎、泌尿器疾患に関連する検査全般について、意義や方法の説明を受ける（尿一般検査、腎機能検査、その他診断に必要な検査等）。
- 2) 尿一般検査即ち、定性検査（色調、比重、pH、蛋白、糖、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、潜血など）及び沈渣検査を各自の検体、各種疾患の検体について実施し、評価判断する能力を養う。
- 3) 腎機能検査についても学ぶ。
- 4) イムノクロマト法を中心とした免疫学的迅速検査について理解を深める。

## 4. 輸血検査（火曜日、午後）

- 1) 実習開始前に輸血療法と輸血検査に関する事前講義を受ける。輸血療法の適応、および輸血に必要な検査の臨床的意義と手順について確認し、これらに対する質問に適切に回答することが出来る。
  - 2) 用意された検体を用いて、血液型検査（ABO 血液型、Rh (D)の有無）を行い、その結果を適切に説明することが出来る。
  - 3) 用意された検体を用いて交差適合試験を行い、その結果を適切に説明することが出来る。
  - 4) 輸血療法と輸血検査に関する小試験を行う。試験はすぐに採点し、学生にフィードバックする。質問は随時受付ける。
- ※ 実習にあたり、実習書（輸血検査）および事前に配布する輸血に関するガイドライン（「血液製剤の使用にあたって」第5版 第一章と第二章）の事前学習（約1時間）が望まれる。

## 5. 腹部超音波検査（水曜日、午後）

- 1) 超音波検査に必要な基礎的知識（超音波の原理など）、検査機器の原理と機能、超音波検査特有の用語のそれぞれについて、実習テキストで各自事前学習する。
  - 2) 事前学習の内容について小試験を行い、試験の解説は、実習中に質問を受けながら、学生に適宜フィードバックする。
  - 3) 超音波検査機器のセットアップの方法や基本的な操作法を理解し、学生どうしで腹部超音波検査を行う。
  - 4) 検査の前処置（検査室の室温・ゼリーの保温・絶食・排尿前の確認等）、プローブの種類を選択とその走査法（平行・回転・扇状走査・肋間走査）、呼吸指示、体位変換などについて、描出上の意義とその効果を理解し、実際に施行できる。
  - 5) 各臓器（肝・胆嚢・両腎臓・脾臓・膀胱・前立腺）の正常像の描出ができる。
  - 6) 3)-5)と同時に、OSCE形式で検査を施行し、教官が実技評価を行う。
  - 7) 典型的疾患の腹部超音波検査画像について、読影法を学び、各自、与えられた画像に関する小レポートを作成し、翌朝9時までに提出する。
6. 心臓超音波検査（木曜日、午前）
- 1) 心臓超音波検査法（心エコー図法）の原理と手順を理解する。
  - 2) 学生どうしでお互いに検査を行いながらわかり易く説明し、質問に適切に回答できる。
  - 3) 断層心エコー図での心内腔・弁膜・動静脈・心臓周辺の正常構造を理解し、代表的な心疾患における異常が理解できる。
  - 4) 各種ドプラ法で診る目的と代表的な異常所見を述べることができる。
  - 5) 各種ショック状態での心エコーによる迅速な観察法（POC: Point of care）を理解する。
  - 6) 心電図モニターの原理と手順を理解する。
  - 7) それぞれの項目に対し小試験を行う。試験はすぐに採点し、学生にフィードバックし、質問を受ける。
7. 微生物検査（木曜日、午後）
- 感染症の診断・治療の際の微生物検査の必要性を理解する。
- 1) 検体の正しい採取、保存方法についてレクチャーを受け、述べることができる。  
検体の採取：喀痰、血液、尿、髄液、糞便、胸水、腹水、咽頭ぬぐい液、鼻腔擦過など  
検体の保存方法：温度（常温、冷蔵）、保存容器など。
  - 2) 細菌の染色
    - ① グラム染色の手技ができるようにレクチャーを受け、実施できる。  
染色の工程を実施し学ぶ：
      - ・ 検体をプレパラートへ固定する。
      - ・ 染色液を用いて染色を行う。
      - ・ 乾燥後、検鏡して判読する。

- ② 代表的グラム染色像の判読、起炎菌と常在菌の判別ができるようにレクチャーを受け、述べることができる。
  - ・グラム染色されたプレパラートを検鏡し、所見を述べる（細菌を推定する）。
  - ・起炎菌と考えられる細菌を判別する。
- ③ 抗酸菌染色法（チール・ニールセン染色）と抗酸菌培養についてレクチャーを受け述べることができる。
  - ・染色方法、染色の結果について述べる。
- 3) 細菌の種類と特徴、抗菌薬の選択：グラム陽性・陰性、球菌・桿菌についてレクチャーを受け、述べることができる。
  - ・代表的な細菌の特徴を知り、検鏡してその判別ができる。
- 4) 薬剤感受性：薬剤感受性試験と MIC についてレクチャーを受け、述べることができる。
  - ・薬剤感受性試験の結果を示された写真を確認し、その結果を述べる。

#### 8. 採血・血液学検査（金曜日、午前）

- 1) 検査の基本となる採血手技を行うことができる。
- 2) 検査に適した採血管を選択することができる。
- 3) 血液学検査（各血球数、Hb、Ht、白血球分類）の基準値を説明できる。
- 4) 赤血球指数から貧血の原因を想起し、次に必要な検査を選択できる。
- 5) 網赤血球数の意義を理解し、病態を解釈して説明できる。
- 6) 白血球数および白血球分類の異常から鑑別診断を想起し、次に必要な検査を選択できる。
- 7) 血小板数の異常から鑑別診断を想起し、次に必要な検査を選択できる。

#### 9. 呼吸機能・血液ガス検査（金曜日、午後）

- 1) 呼吸機能検査の原理と手順を理解し、学生どうしで互いに検査を行い、その結果をわかりやすく説明し、質問に適切に回答できる。
- 2) 閉塞性換気障害、拘束性換気障害の基準を理解し、代表的疾患を列記できる。
- 3) 代表的血液ガス所見を判読し、生じている病態を推測し、正しい処置内容を述べることができる。
- 4) それぞれの項目に対し小試験を行う。試験はすぐに採点し、学生にフィードバックし、質問を受ける。

#### 10. 実習の総括テスト（金曜日、午後）

実習中に行った小テストの中から問題を抜粋し仕上げのテストを行う。

#### 特に留意すべき注意事項：

- 1. 検体の採取、検査にあたっては実際の患者検体あるいは患者に対するのと同じ心構えと細心の注意を払う。
- 2. 検査室は患者が来室しているので医師としての言語、態度、服装に注意する。実習態度は実習評価において大きな要素を占める。

3. 検査結果は個々の患者にとって極めて重大な情報を含むことが多い。従ってその内容についての守秘義務については十分に留意する。医師法に決められた守秘義務に準ずる。
4. 臨床検査技師など医療従事者との協調性を学ぶ。
5. 検体のもつ感染上のリスクを理解し院内感染に対し留意する。
6. 臨床検査の実習においては、学生自身が被検者となったり、自らの血液や尿を用いた実習を行ったりすることが多く、時に何らかの異常が見つかることがあるので、このような実習に不都合がある場合は事前に申し出ること。

#### **事前学修内容および事前学修時間：**

1. 実習前の金曜日の昼休み時間中に臨床検査医学講座医局に集合し、実習資料（予定表や必要な資料など）を受け取る。
2. 各実習の前に実習資料（テキスト）について 30 分～1 時間の予習が必要である。
3. また、実習前に e ポートフォリオ（WebClass）「日々の振り返り 今日の目標」にて、事前学修内容を踏まえた自己到達目標を設定し実習へ臨むこと。
4. 上記内容は全実習に対して該当するものとする。
5. 適宜 e ポートフォリオ（WebClass）を通し個人に対する実習のフィードバックを行う。
6. 実習では、医学教育モデル・コア・カリキュラムの内容に留まらず、必要に応じて最新の医学研究成果を教示する。

## 第4・5学年臨床実習スケジュール [臨床検査医学]

指導医師名：①諏訪部章教授 ②鈴木啓二郎特任教授 ③西島嗣生特任教授（睡眠医療学科）④田代敦准教授 ⑤小野寺直人講師 ⑥小笠原理恵助教  
⑦七崎之利助教 ⑧細川敬輔助教（睡眠医療学科） ⑨阿保徹非常勤講師

曜	1 時限	2 時限	3 時限	4 時限
月	検査説明実習(1) [場 所] [臨床検査医学講座医局] [指導医] ①⑤	検査説明実習(2) [場 所] [臨床検査医学講座医局] [指導医] ①⑤	睡眠検査(1) [場 所] [睡眠医療学科医局（内丸）] [指導医] ③⑧	睡眠検査(2) [場 所] [睡眠医療学科医局（内丸）] [指導医] ③⑧
火	尿検査・免疫検査(1) [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ⑥	尿検査・免疫検査(2) [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ⑥	輸血検査 [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ②	輸血検査 [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ②
水	自習(1)（前半のポートフォリオの作成） [場 所] [臨床検査医学講座医局] [指導医] ①	自習(2)（後半実習の予習） [場 所] [臨床検査医学講座医局] [指導医] ①	腹部超音波検査（1） [場 所] [災害時医療地域支援教育センター] [指導医] ⑦	腹部超音波検査（2） [場 所] [災害時医療地域支援教育センター] [指導医] ⑦
木	心臓超音波検査(1) [場 所] [生理検査部門・超音波センター（2階）] [指導医] ④	心臓超音波検査(2) [場 所] [生理検査部門・超音波センター（2階）] [指導医] ④	微生物検査(1) [場 所] [附属病院（5F階）SGL2番] [指導医] ⑤	微生物検査(2) [場 所] [附属病院（5F階）SGL2番] [指導医] ⑤
金	採血実習 [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ⑨	血液学検査 [場 所] [中央臨床検査部（3階）] [指導医] ⑨	呼吸機能・血液ガス [場 所] [臨床検査医学教授室] [指導医] ①	総括テスト [場 所] [臨床検査医学教授室] [指導医] ①

## 授業に使用する機械・器具と使用目的

使用区分	使用機器・器具等の名称	台数	使用目的
診断用機械	LABOSPECT008 (日立ハイテック)	3台	生化学検査、電解質測定
診断用機械	JCA-BM9130 (日本電子)	1台	血糖・ヘモグロビンA1c測定
診断用機械	血液ガス自動分析装置 (ラピットタボ1265、シーメンス)	2台	ガス分析
診断用機械	ADVIA2120i・オートスライド (シーメンス)	2台	血球計数、白血球分類、各種血球の糖度分布および異常所見の判定、異常検体の自動塗抹染色
診断用機械	ディスクッション顕微鏡 (オリンパス BH2)	1台	血球分類、血液塗抹標本の解析
診断用機械	位相差顕微鏡	1台	血球、特に血小板形態、凝固過程の観察
診断用機械	STASIA (LSIメディエンス)	3台	血液凝固機能の検査、免疫検査
診断用機械	US3100R Plus (栄研化学)	1台	尿検査
診断用機械	血小板凝集集計 (二光バイオサイエンス)	1台	血小板凝集能の検査
診断用機械	血小板凝集能測定装置 (レーザー散乱粒子計) (コーワ PA200 (2ch))	1台	〃
診断用機械	Cytomics FC500 (without red laser) (ベックマン・コールター)	1台	網赤血球計数、細胞表面マーカーの検索
診断用機械	サイトロン (オルソ)	1台	免疫担当細胞の検査
診断用機械	ERYTRA (カイノス)	2台	輸血検査実習
診断用機械	自動血球洗浄遠心機 (MC-450)	1台	〃
診断用機械	心電計	1台	心電図、負荷心電図の記録
診断用機械	トレッドミル	1台	心電図、負荷心電図の記録
診断用機械	多機能心電計 (FCP-7541)	1式	心電図の実習
診断用機械	デジタルホルター記録器一式 (FM-180)	1台	Holter 実習用
診断用機械	デジタルホルター記録器 (カード付) (FM120)	2台	臨床実習に使用
診断用機械	SP-770COPD typeD (フクダ電子)	1台	呼吸機能検査
診断用機械	脳波計	1台	脳波の記録
診断用機械	脳波計 (EEG-1514)	1式	〃
診断用機械	誘発電位筋電図検査装置一式 (MEB-9204)	1台	筋電図実習用
診断用機械	遠心機 (KUBOTA KS-5000P)	4台	血清分離、検査結果判定
診断用機械	恒温槽 (サーモボックス M-3)	1台	検体インキュベーション
診断用機械	観察箱 (サンビューアー)	1台	凝集の有無の判定
診断用機械	オートクレーブ (HG-50)	1台	細菌検査実習後の検体滅菌
実習用機械	スパイロメーターチェストグラフ (呼吸器疾患検査装置、Jr.101)	1台	臨床実習用
実習用機械	微量用遠心濃縮機 (MV-100)	1台	遺伝子検査実習
実習用機械	高級システム生物顕微鏡ノーカバーSET (BX-51N-13NC)	1台	血液検査実習用
実習用機械	システム顕微鏡一式 (BX41N-12)	1台	症例実習用
実習用機械	システム顕微鏡 (BX45N-12-MK-2)	1台	症例実習用
実習用機械	システム顕微鏡 (BX51N-33(SP))	1台	症例実習用
実習用機械	システム (位相差) 顕微鏡 (BX51N-33PH)	1台	臨床実習に使用
実習用機械	薬用冷蔵ショーケース (RC-ME50)	1台	採血実習用の試薬保管
実習用機械	冷蔵ショーケース (RSC-120BT)	2台	〃
実習用機械	薬用冷蔵ショーケース (RC-ME31)	1台	〃
実習用機械	卓上型プッシュプル換気装置ラミナー (HD-01)	1式	臨床実習に使用
視聴覚用機械	デジタルカメラ対応卓上ゲル撮影装置一式 (MS-WD 他)	1台	臨床実習でのプレゼン

使用区分	使用機器・器具等の名称	台数	使用目的
視聴覚用機械	パソコンー式 (VL570/BD)	1 台	講義資料作成用
視聴覚用機械	ノートパソコンー式 (VAIOVGN-T71B/L)	1 台	講義資料作成用
視聴覚用機械	ノート型 PC (PC-L9008E)	1 台	臨床実習における講義用スライドの作成
視聴覚用機械	ノート型 PC (レッツノート W2)	1 台	臨床実習における講義用スライドの作成
視聴覚用機械	パソコン (iMacM9843J/A)	1 台	講義資料作成用
視聴覚用機械	カラーレーザープリンター (LP-9200C)	1 台	講義資料作成用
視聴覚用機械	パソコンー式 (IMAC2.16GHz 他)	1 台	講義資料の作成・症例実習
視聴覚用機械	イーサアクセス VPN ルーターー式 (PTX1100)	1 台	講義資料作成等
視聴覚用機械	パソコンー式 (Macbook2.16GFz)	1 台	講義資料作成用
視聴覚用機械	パソコンー式 (MacPro2.66GHz)	1 台	講義資料作成・症例検討
視聴覚用機械	ノートパソコン (ThinkPadT60CM2623-231)	1 台	臨床講義・実習
視聴覚用機械	ノートパソコンー式 (ThinkPadx60)	1 台	臨床実習でのスライド講義
視聴覚用機械	パソコンー式 (ThinkCenterM55)	1 台	臨床実習での心電図解析
視聴覚用機械	ノートパソコン (dv6500/CT スタンダード)	1 台	講義プレゼンテーション用
視聴覚用機械	液晶テレビ (32H3000)	1 台	臨床実習におけるスライド講義
実習用機械	中央実験台パテーション	1 式	臨床実習における作業用
視聴覚用機械	デジタル複合複写機 (iR3045F)	1 台	講義・実習資料の作成
診断用機械	ポケットエコー (miruco)	1 台	超音波検査実習用
視聴覚用機械	デスクトップパソコン iMac ー式	1 台	臨床実習における提示・記録
実習用機械	スマートウォッチ PMP-300E	5 台	臨床実習に使用
実習用機械	睡眠評価装置 パルスリープ ー式	1 台	臨床実習に使用

## 教科書・参考書等：

### 教科書：

- ・標準臨床検査医学（第4版） 高木康、山田俊幸 編 医学書院 2013

### 参考書：

- ・最新臨床検査のABC 橋本信也 監修・編集 医学書院 2007

### 推薦図書

- ・実践臨床検査医学 大久保昭行ほか編 文光堂 1998
- ・一目でわかる臨床検査（第2版） 松野一彦、新倉春男、前川真人 著 メディカル・サイエンス・インターナショナル 2011
- ・臨床検査のガイドライン JSLM2015 —検査値アプローチ・症候・疾患—日本臨床検査医学会ガイドライン作成委員会 編 日本臨床検査医学会 2015
- ・よくわかる輸血学 改訂版 大久保光夫、前田平生 著 羊土社 2010
- ・睡眠呼吸障害 update 2011 井上雄一、山城義広 編著 ライフ・サイエンス 2011
- ・Electrocardiography A to Z ～心電図のリズムと波を見極める～ 磯部光章、奥村謙 監修 日本医師会 2015
- ・不整脈診療クリニカルクエスチョン 200 平尾見三 編 診断と治療社 2015
- ・不整脈概論—専門医になるためのエッセンシャルブック— 池田隆徳、山下武志 編 メジカルビュー社 2013



## 成績評価方法

臨床実習評価は以下の項目について 100 点満点で評価する。

1. 知 識：15 点
2. 態 度：20 点
3. 技能試験：30 点
4. ポートフォリオ：20 点
5. 指導医評価：15 点