

# 精神看護方法論

責任者・コーディネーター	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授		
担当講座・学科(分野)	地域包括ケア講座		
対象学年	2	区分/単位数	講義/2単位
期間	後期		

## ・学修方針(講義概要等)

精神看護を行うための考え方や実践方法を学び、精神保健領域において看護援助を行う上での基礎的な知識と技法を習得する。そのため精神医療の現状や課題について説明でき、精神疾患患者の回復を助けるために必要な治療的援助関係を理解し、精神医学の診断・治療はどのような理論や基準とともに行われているのか、さらに生活支援のための保健医療福祉サービスの実際および精神保健看護における課題について学ぶ。

## ・教育成果(アウトカム)

精神保健上の問題を抱えている対象及び家族に対する適切なケアを実施するための基礎的な知識と技術を学修する。精神保健上の問題を抱えながらも自分の人生の主導権を持ち、自分自身の独自性を価値あるものと認め、社会に参加し、そして希望を創造し実現していくその過程(リカバリー)について説明できる。同時に、精神医療・福祉における法律および制度、地域社会の変化や精神保健・医療・福祉の動向、人の行動変容に必要な基礎理論と共に、精神障害の診断と治療、精神薬理の実際、療養環境と治療の遂行に伴う安全性の確保など、精神科領域の治療環境を踏まえた治療の全体像を捉えることができる。事例に基づいた事前課題を学修し授業に臨むことで、主体的に物事を探求する姿勢を身につけることができる。毎回の授業では、事前学修を活用しながらグループディスカッションを通して、事例に基づいた疾患や治療の特徴を理解するとともに、対象の生活者としての側面、心理・社会的側面などを対象の経験や希望を共有しながらアセスメントし、対象との関係を成立させるための関わりやリカバリーに向けたケアの方向性を、生み出すことができる。

## 【学位授与方針と当該授業科目との関連】

本科目は、本学部の以下のディプロマ・ポリシーに関連する。

2	生命の尊厳と人間としての基本的権利を擁護し、人々の苦痛や苦悩を共感的に理解できる。
3	看護の専門職性及び看護の発展に貢献できる基礎的能力を持つ。
4	看護職者として、さまざまな健康上の課題に気づき、課題に応じて、創造的に看護を実践できる基本的な知識と技術を身につける。
5	患者との関係性のアセスメントを行い、看護を受ける人が自ら持つ力を高められるような援助理論と方法を身につける。
6	災害等の危機的状況においてもできるかぎり平常時と同様のケアを提供できるような構想力を身につける。
7	保健医療福祉システムの中で、多職種連携を図り、看護の機能と看護職者の役割を理解し、調整機能を果たすための基礎的能力を身につける。

## ・到達目標(SBO)

- わが国の精神科医療・福祉における法律および制度とその活用について説明できる。
- 統合失調症・気分障害・依存症など精神疾患の特徴と回復プロセス、必要とされる治療やケアについて説明できる。
- 各発達段階で生じやすい精神障害や心的不調の特徴と必要とされる治療やケアについて説明できる。
- 精神科医療における治療環境の意味と課題、看護の役割について説明できる。
- 事例に基づき、グループディスカッションを通じて、精神保健上の問題を抱える対象の「生きにくさ」や「ストレングス」、看護の視点から対象の経験や希望を共有しながらアセスメントし、ケアの方向性を生み出すことができる。
- 精神科以外の多様な場における精神看護の役割について説明できる。
- 災害時における心のケアと支援者のメンタルヘルスについて説明できる。

## ・授業日程

### 【講義】

会場：西1-B講義室

月日 曜日 時限	授業内容/到達目標	担当教員
9/17 火 3限	<b>【授業内容】</b> 精神障害の診断と分類(ディスカッションと講義) ・DSMとICDの診断分類について説明できる ・統合失調症と気分障害の概念の変遷と診断基準について説明できる ・精神科受診に伴う患者や家族の心理的側面を説明できる <b>【関連するSBO】</b> 2、5 <b>【事前学修】</b> 120分【教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する <b>【事後学修】</b> 90分【精神障害の診断と分類の要点をまとめる	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授

9/20 金 1限	<p>【授業内容】治療環境と看護①(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科病棟や精神科入院の特徴を説明できる</li> <li>・入院の意味を理解する治療環境をいかに作るかを説明できる</li> <li>・入院から退院までのケア展開を説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、4、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】精神科入院の特徴や治療環境をまとめる</p>	地域包括ケア講座 高崎 邦子 講師
9/26 木 2限	<p>【授業内容】治療環境と看護②(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・患者の安全を守る環境とケアについて説明できる</li> <li>・隔離と身体的拘束の意味と最小化に向けた取り組みについて説明できる</li> <li>・精神科における緊急事態に対処するための方法について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、4、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】患者の安全を守る環境とケアの要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 高崎 邦子 講師
10/3 木 2限	<p>【授業内容】地域における精神看護(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害者の地域生活を支えるための法律及び制度について説明できる</li> <li>・活用できる社会資源を挙げることができる</li> <li>・地域で生活するための原則について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】1、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】法律や制度、活用できる社会資源の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 遠藤 太 教授
10/9 水 1限	<p>【授業内容】疾患の特徴と回復プロセスに応じた治療と看護①(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・統合失調症の発病プロセスと患者や家族に与える影響について説明できる</li> <li>・統合失調症の回復プロセスについて説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】統合失調症の発病プロセスと症状の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
10/17 木 2限	<p>【授業内容】疾患の特徴と回復プロセスに応じた治療と看護②(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・統合失調症の治療について説明できる</li> <li>・抗精神病薬の効果と有害反応を挙げることができる</li> <li>・服薬継続に向けた看護について説明できる</li> <li>・回復プロセスに応じた看護の方向性をグループディスカッションを通じて生み出すことができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】統合失調症の治療、看護について要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
10/22 火 4限	<p>【授業内容】疾患の特徴と回復プロセスに応じた治療と看護③(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気分障害の発病プロセスと患者や家族に与える影響について説明できる</li> <li>・気分障害の回復のプロセスについて説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】気分障害の発病プロセスと症状の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
10/28 月 4限	<p>【授業内容】疾患の特徴と回復プロセスに応じた治療と看護④(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気分障害の治療について説明できる</li> <li>・抗うつ薬の効果と有害反応を挙げることができる</li> <li>・回復プロセスに応じた看護の方向性をグループディスカッションを通じて生み出すことができる</li> <li>・自殺予防に向けた関わりが説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】気分障害の治療や看護、自殺予防の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
11/1 金 3限	<p>【授業内容】疾患の特徴と回復プロセスに応じた治療と看護⑤(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・嗜癖行動と依存症の発病プロセス及び回復プロセスについて説明できる</li> <li>・回復に応じた治療と看護について説明できる</li> <li>・家族関係の特徴と家族に対する看護について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】2、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】嗜癖行動と依存症の特徴と治療や看護の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
11/8 金 3限	<p>【授業内容】各発達段階で生じやすい精神障害・心的不調の特徴とケア(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害、てんかん、摂食障害の特徴と看護について説明することができる</li> </ul> <p>【関連するSBO】3、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】生きにくさの特徴と看護についてまとめる</p>	地域包括ケア講座 高崎 邦子 講師

11/12 火 4限	<p>【授業内容】精神科医療における治療(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬物療法、精神療法、電気けいれん療法、環境療法、社会療法の特徴を説明できる</li> <li>・対象に合わせた治療選択を具体的に述べるができる</li> <li>・各治療を受ける患者の看護について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】4、5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】各治療の特徴と看護の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
11/20 水 4限	<p>【授業内容】回復を支援する(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リカバリー及びエンパワメント、ストレングス概念について説明できる</li> <li>・リカバリーを意識した看護の関わりを具体的に述べるができる</li> <li>・セルフヘルプグループによる回復について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】5</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】リカバリー、エンパワメント、ストレングス概念の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授
11/25 月 3限	<p>【授業内容】災害時における精神看護(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被災者とコミュニティの回復プロセスを説明できる</li> <li>・サイコロジカル-ファーストエイドについて説明できる</li> <li>・災害時に救助にあたる支援者のメンタルヘルス</li> </ul> <p>【関連するSBO】5、7</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:90分】災害時における精神看護の要点をまとめる</p>	地域包括ケア講座 遠藤 太 教授
12/3 火 3限	<p>【授業内容】精神科以外での精神看護①(講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リエゾン精神看護についてその概念と役割について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】6</p> <p>【事前学修:90分】教科書の該当範囲を読む。</p> <p>【事後学修:120分】リエゾン精神看護の要点をまとめる、講義を受けて考えたことなどを感想文にまとめる</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授 外部講師
12/11 水 2限	<p>【授業内容】精神科以外での精神看護②(ディスカッションと講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体疾患患者への精神看護について説明できる</li> <li>・看護師のメンタルヘルスへの支援について説明できる</li> </ul> <p>【関連するSBO】5、6</p> <p>【事前学修:120分】教科書の該当範囲を読む。事例集の該当事例を読み、必要事項を調べ、事前課題を実施する</p> <p>【事後学修:540分】看護師のメンタルヘルス支援の要点をまとめる、試験に向けてこれまでの授業を振り返り学修する</p>	地域包括ケア講座 熊地 美枝 准教授

・教科書・参考書等

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	系統看護学講座 専門分野 精神看護学[1]精神看護の基礎 第6版	武井麻子	医学書院	2021
教	系統看護学講座 専門分野 精神看護学[2]精神看護の展開 第6版	武井麻子	医学書院	2021

・成績評価方法

<p>【総括的評価】定期試験(多肢選択)70%と「課題ワークシート」評価30%の合計100%にて評価をする。 「課題ワークシート」はルーブリック評価とし、初回授業で提示する。 定期試験において、指定期日までに提出された「課題ワークシート」は持ち込みを認めることとする。</p> <p>【形成的評価】授業終了時に「振り返りシート」の提出を求め、学修の成果を確認する。 授業終了時に習得度チェックを実施し、理解度を確認する。</p>
--

・特記事項・その他

<p>【授業における試験やレポート等の課題に対するフィードバック】</p> <p>事前課題については、授業内で解説をし、学生にフィードバックする。 授業終了時に行う習得度チェックについては、授業内で解答・解説を行う。 「振り返りシート」は、次の授業等で適宜コメントを伝えるなど、学生にフィードバックする。</p> <p>【保健師助産師看護師学校養成所指定規則教育内容】</p> <p>看護師(別表3): 専門基礎分野 疾病の成り立ちと回復の促進</p> <p>【その他】</p> <p>本授業では、各自が取り組んだ事前課題をもとに、事例についてグループディスカッションを実施し、学修理解を深めることに重点を置いている。 スマートフォン等からICTの利用によるアンケートフォーム(Custom form®)を通して、学生の意見の共有や理解度の確認を行う。 授業中に映写するパワーポイントはWebClassに掲載するので、事後学修に活用してほしい。</p>
--

・授業に使用する機器・器具と使用目的

使用区分	機器・器具の名称	台数	使用目的
講義	プロジェクター	1	講義用スライド投影
講義	書画カメラ	1	講義用資料投影