

# 効率化で女性ももっと活躍できる！

内江 茜さん（内江農園）

（令和4年7月）

坂井市

## プロフィール

- ◆ 白ネギを4.1ha栽培。
- ◆ 東京都出身で、両親の福井移住を機にIターン。
- ◆ 両親の農作業を手伝う中で、父から園芸を勧められ、ふくい園芸カレッジで白ネギ栽培を学ぶ。
- ◆ ふくい園芸カレッジの先輩である元泰氏の農園に就業し、結婚。
- ◆ 坂井地区4Hクラブ（40歳以下の若手農業者のグループ）に所属し、情報交換を積極的に行っている。



茜さんと夫の元泰さん。  
「NEGI」Tシャツで仕事  
のやる気もUP！

## ～私から見た「農業の魅力」とは～

- ◆ 自分が頑張った成果を作業実績などの数字で見える化でき、自分の努力が分かりやすいので、やりがいを感じることができます。
- ◆ 成果に対して自分で自分を褒めることができるし、周囲からも褒められることが多いですよ。



## ちょっと一言♪

- ◆ 実は、女性は機械操作に向いているんです。ほどよく手を抜きながら柔軟にできるし、ベテラン従業員曰く、「美意識のある人は圃場もきれい」とのこと。
- ◆ 普段から作業効率をどれだけ上げられるかを意識してます。女性は体力面で男性に劣るところもありますが、それを効率化でカバーできる部分もあるので、女性でも十分やっていきますよ。

## 農業に関心のある皆さんへ

- ◆ 農業は成功体験の積み重ねができるので、自己肯定感が大幅に上がりますよ～。
- ◆ 女性一人での就農は、ライフステージの状況によっては厳しい時も・・・  
なので、家族やパートナーなどの協力体制を確立してから始めるといいですよ。