

12/10 (日) **山口一郎の世界**
～絵は下手な方が面白い～
画家 **山口 一郎**




■ 13:30～15:00
■ 会員 3,432円
■ 一般 4,125円

12/5 (火) **切り絵de干支「たつ」**
剪纸絵作家 **谷田 有似**



■ 15:30～17:30
■ 会員 2,981円
■ 一般 3,663円
(教材費 500円)

好奇心の先へ **NHKカルチャー** 2024 冬 **講座案内**
TEL. **06-6991-1112**

受付時間 月～土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～16:00

休業日 祝日(開講の場合あり)・
振替休日・年末年始など

〒570-8558 大阪府守口市河原町8番3号 京阪百貨店8階



12/4 (月) **東北の発酵調味料**
whoopeekitchen主宰 **西山 朝子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
■ 教材費 2,420円

1/15 (月) **手作りの白菜キムチ**
whoopeekitchen主宰 **西山 朝子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
■ 教材費 2,530円

12/26 (火) **お生花のしめ縄アレンジ**
英国式フラワーライフ協会代表 **大石 和美**



■ 13:30～15:00
■ 会員 2,519円
■ 一般 3,212円
■ 教材費 3,850円

1/27 (土) **がまぐちレッスン**
～まん丸ポシェット～
雑貨屋Beans認定講師 **みよし まさこ**



■ 10:30～13:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
■ 教材費 3,600円

新 **手話ダンス**
手話ダンス講師 **安村 みゆき**



■ 第1・3金曜
15:00～16:00
■ 1/5～
■ 10,560円(3カ月/4回)

新 **声から始めるアンチエイジング**
「健康声磨き®」
一般社団法人日本声磨き普及協会認定講師 **下田平 恵**



■ 第4日曜
15:00～16:30
■ 1/28～
■ 9,273円(3カ月/3回)

2/19 (月) **手作り味噌**
whoopeekitchen主宰 **西山 朝子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
■ 教材費 2,530円

3/18 (月) **ふき味噌など**
おかず味噌いろいろ
whoopeekitchen主宰 **西山 朝子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
■ 教材費 2,530円

1/14 (日) **10歳若返る、**
美姿整ウォーキング
姿勢改善アドバイザー/足元マスター **細野 玲子**



■ 13:00～14:30
■ 会員 3,091円
■ 一般 3,784円

1/29 (月) **アロマジェル**
キャンドルホルダー作り
(公社) AEAJ認定アロマインストラクター **安井 志伸**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,519円
■ 一般 3,212円
■ 教材費 2,200円

短期 **北欧ニットのあみぐるみ**
ニット作家 **神山 万里子**



■ 1/20,2/17,3/16(土)
■ 13:00～15:00
■ 会員 7,557円
■ 一般 9,636円
■ 教材費 2,200円

新 **60歳からの英会話**
大阪大谷大学名誉教授 **高村 博正**



■ 第1・3日曜
10:30～11:30
■ 1/7から
■ 15,840円
(3カ月/6回)

一日・短期 **優しい断捨離**
やましたひでこ公認断捨離@トレーナー **なかもと まみ**



(入門編)
■ 1/7 (日)
13:30～14:30
■ 会員 3,091円
■ 一般 3,784円
(実践編)
■ 2/4,18,25 (日)
13:00～15:00
■ 会員 17,160円
■ 一般 20,592円

2/2 (金) **切らずに作る作り帯**
和らく会代表 **桑山 奈津子 ほか**



■ 13:00～16:00
■ 会員 3,432円
■ 一般 4,125円
■ 教材費 667円

1/13 (土) **ツボを刺激して自律神経を**
整えるタッピングセラピー
一般社団法人タッピングセラピスト育成協会理事 **山崎 素子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円

2/5 (月) **肩こり、頭痛、腰痛など**
日常の体のストレスを解消
するタッピングセラピー
一般社団法人タッピングセラピスト育成協会理事 **山崎 素子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円

3/4 (月) **季節の変わり目の心身の**
不調にタッピング
一般社団法人タッピングセラピスト育成協会理事 **山崎 素子**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円

2/10 (土) **苔で作る癒しの森**
Moss Forest **泉 大瑚**



■ 10:30～12:30
■ 会員 2,288円
■ 一般 2,981円
■ 教材費 3,500円

2/4 (日) **日中文化比較講座**
関西外大大学院院生 **毛**



■ 10:30～12:00
■ 会員 2,519円
■ 一般 3,212円

2/6 (火) **真珠屋さんに習う**
パールアクセサリー
KOBE パールコレクション代表 **所神根 孝二**



■ 15:30～17:30
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円
(教材費 3,300円～9,000円程度)

手工芸 **大人の家庭科**
～初めての裁縫～
アトリエseeds **梶 成子**



■ 第2金曜
13:00～15:00
■ 1/12～
■ 9,273円(3カ月/3回)

健康 **体の歪みを整える**
バランス経絡体操
バランス経絡体操インストラクター **原 美幸**



■ 第2・4土曜
15:30～17:00
■ 1/13～
■ 15,840円(3カ月/6回)

絵画 **大人の塗り絵**
サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 **登内 敬子**



■ 第1水曜
15:00～16:30
■ 1/31～
■ 8,580円(3カ月/3回)

2/17 (土) **カリグラフィーで**
名前を書く
カリグラファーズギルド会員 **木作 輝代**



■ 13:00～15:00
■ 会員 2,750円
■ 一般 3,432円

3/3 (日) **顔ヨガで表情美人**
顔ヨガナース **田中 雅子**



■ 10:30～11:50
■ 会員 3,432円
■ 一般 4,125円

3/10 (日) **はじめて編む布ぞうり**
雑貨屋Beans代表 **小豆 美佐**



■ 13:00～15:30
■ 会員 2,519円
■ 一般 3,212円
■ 教材費
通常鼻緒 3,000円
太鼻緒 3,201円

外国語 **はじめてのハワイ語文法**
ハワイ語講師 **十河宏栄(隙間のリリー)**



■ 第2日曜
10:30～12:00
■ 1/14～
■ 10,296円(3カ月/3回)

手工芸 **楽しいドール服**
ドール服作家 **chokko(松本直子)**



■ 第4日曜
10:30～12:30
■ 1/28～
■ 8,580円(3カ月/3回)

洋楽 **Enjoy! 英語で歌おう**
(女声クラス)
ボーカリスト/ボイストレーナー **伍島 歌那**



■ 第4水曜
12:30～14:00
■ 1/24～
■ 8,580円(3カ月/3回)

入会金無料 **WEBで入会金無料**
お手続きの方



12/1 ▶ 2024/1/15

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料) ●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり) ●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(500円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできない場合があります。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。<個人情報保護について> NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

健康 **プチ不調予防改善ヨガ**
全米ヨガアライアンスRYT200インストラクター
大西 鈴子



- 第2・4月曜
10:30~11:30
- 1/8~
- 15,840円(3カ月/6回)

健康 **リフレッシュピラティス**
ネバダ州立大学ピラティス指導者
栗栖 美帆



- 第1・3土曜
15:30~16:30
- 1/6~
- 15,114円(3カ月/6回)

洋楽 **懐かしの童謡唱歌**
声楽家
高岡 充子



- 第1・3月曜
13:40~14:40
- 1/15~
- 15,840円(3カ月/6回)

洋楽 **あなたの歌声が変わる！
ヴォイスレッスン**
声楽家
深川 和美



- 第4木曜
① 10:30~12:00
② 13:00~14:30
- 1/25~
- 8,580円(3カ月/3回)

くらし **はじめての香道~椅子席~**
泉山御流 直門師範
山中 典香



- 第4日曜
13:20~15:00
- 1/28~
- 8,580円(3カ月/3回)
- 教材費1,650円

くらし **ワインの魅力
~イタリアワインの逆襲~**
ソムリエ/ドイツワイン名誉ケナー
細谷 志朗



- 第1金曜
18:30~20:00
- 1/5~
- 8,580円(3カ月/3回)
- 教材費6,600円

健康 **ひざ・股関節・腰痛は自分で治す！
ゆうきケア体操**
ゆうき関節運動研究所代表
桂 里美



- 第1・3土曜
10:30~11:45
- 1/6~
- 15,840円(3カ月/6回)

健康 **歌うのどトレ**
コーラスリハビリ®協会 1級認定講師
新井 恵理佳



- 第1・3金曜
10:30~11:30
- 1/5~
- 20,020円(3カ月/7回)

洋楽 **魅惑のマンドリンを弾いてみよう♪**
マンドリン奏者/シンガーソングライター
清心 (きよみ)



- 第2火曜
13:00~14:30
- 1/9~
- 8,580円(3カ月/3回)

洋楽 **はじめてのヘルマンハーブ
~セミプライベートレッスン~**
日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター
森 ひろみ



- 第2・4土曜
13:00~13:45
- 1/13~
- 20,592円(3カ月/6回)

いけばな **未生流いけばな**
未生流大阪支部支部長/日本いけばな芸術協会会員
東 喜代甫



- 第2・4水曜
10:30~12:00
- 1/10~
- 13,728円(3カ月/6回)
- 教材費 9,240円

園芸 **夢みる寄せ植え**
京阪園芸ガーデナーズ・グリーンアドバイザー
中村 千絵



- 第4金曜
10:30~12:00
- 1/26~
- 4,576円 (3カ月/2回)
- 教材費7,700円

教養 **やさしい仏教入門**
相愛大学・龍谷大学非常勤講師
釋 大智



- 第1木曜
13:00~14:30
- 2/1~
- 7,920円(3カ月/3回)

文芸 **たのしい俳句**
ホトトギス同人
山崎 貴子



- 第3水曜
13:00~15:00
- 1/17~
- 5,720円(3カ月/2回)

文芸 **たのしい短歌
~31文字を味わう~**
歌人
染野 太郎



- 第4土曜
13:00~15:00
- 1/27~
- 10,296円(3カ月/3回)

書道 **日常書道**
日本書芸院一科審査会員
西村 雄山



- 第1・3月曜
① 15:30~17:30
② 18:00~19:30
- 1/15~
- 15,114円(3カ月/6回)

書道 **ペン習字・創作書道
~ボールペン・筆ペン・毛筆~**
日本書芸院無鑑査 出利葉 峰翠



- ① 毎週月曜
15:30~17:30 ■ 1/8~
- 27,456円(3カ月/12回)
- ② 第2・4月曜
18:00~19:30 ■ 1/8~
- 13,728円(3カ月/6回)

書道 **永田紗戀の花咲く書道**
花咲く書道認定講師
鶴田 理香



- 第3土曜
13:00~14:30
- 1/20~
- 8,580円(3カ月/3回)

現地 **誰にも教えたくない京の寺**
旅行ペンクラブ会員
小嶋 忠良



- 第3火曜
13:00~16:00
- 2/13~
- 7,040円 (3カ月/2回)

現地 **京都・女性のための癒し時間**
京都癒しの旅 代表 下戸 真由美
コーディネーター 安藤 加恵



- 第4木曜
13:00~15:00
- 1/25~
- 9,900円(3カ月/3回)

現地 **関西“旬”な美味探訪**
フードライター
回田 芳子



- 第3水曜
13:00~14:30
- 1/17~
- 8,910円(3カ月/3回)

外国語 **めざそう！話せる英会話**
佐藤 妙



- 第1・3火曜
10:10~11:20
- 1/16~
- 17,160円(3カ月/6回)

外国語 **ネイティブ講師と楽しく英語で話そう！**
さくら英語学院 Ryan Dempsey



- (入門)
■ 第1・3水曜
13:00~14:00 ■ 1/17~
- 14,300円(3カ月/5回)
- (初・中級)
■ 第2・4金曜
15:20~16:20 ■ 1/12~
- 17,160円(3カ月/6回)

こども **こども美術**
ピノキオ子ども美術教室主宰
奥田 崇美子 奥田 式恵



- 第2・4土曜
- ① 幼稚園~小学1年
12:30~13:30 ■ 1/13~
- 11,682円(3カ月/6回)
- ② 小学2年以上
13:30~15:00 ■ 1/13~
- 12,408円(3カ月/6回)

絵画 **洋画~私のアトリエ~**
洋画家
山縣 寛子



- 第1・3火曜
13:00~15:00
- 1/16~
- 16,500円(3カ月/6回)

絵画 **ボタニカルアート(植物画)**
JGSボタニカルアーティストの会会員・植物画家
田尻 さかえ



- 第1・3火曜
15:30~17:30
- 1/16~
- 16,500円(3カ月/6回)

カメラ **日曜フォト散歩**
フォトグラファー
喜屋武 愛子



- 第2・4日曜
10:30~12:30
- 1/14~
- 16,500円(3カ月/6回)

手工芸 **リボン刺しゅう**
MOKUBAリボンアーティスト
インストラクター
小野 綾子



- 第3月曜
13:30~15:00
- 1/15~
- 8,580円(3カ月/3回)

手工芸 **こぎん刺し**
こぎん刺しLitomomi
小林 智美



- 第4木曜
10:30~12:30
- 1/25~
- 8,580円(3カ月/3回)

手工芸 **てまり工芸**
日本てまりの会 教授
島崎 深雪



- 第3火曜
15:30~17:30
- 1/16~
- 8,580円(3カ月/3回)

絵画 **木版画**
版画家
黒木 美希



- 第3金曜
10:30~12:30
- 1/19~
- 8,580円(3カ月/3回)

絵画 **初めての一笔画**
一光流正教授
水野 彩月



- 第2木曜
13:00~15:00
- 1/11~
- 8,580円(3カ月/3回)

絵画 **和のイラスト講座**
和のイラストレーター/一般社団法人
和のイラスト協会代表理事
鮎裕



- 第1金曜
13:00~15:00
- 1/5~
- 8,580円(3カ月/3回)
- 教材費 1,650円

手工芸 **紙バンドや他の素材で作る
小物やバッグ**
クラフト作家
中本 雅子



- 第4月曜
10:30~12:30
- 1/22~
- 7,920円(3カ月/3回)

手工芸 **香りとしを楽しむ♪
手づくりデザイン石けん**
フィットセラピースクール・パウヒニア主宰
奥田 ちさこ



- 第3木曜
10:30~12:30
- 1/18~
- 7,920円(3カ月/3回)

手工芸 **はじめての仏像彫刻**
佛師
櫻井 琮夕



- 第2・4月曜
15:30~18:30
- 1/8~
- 19,272円(3カ月/6回)