

YGU College Sports Center Life Skill Program

山梨学院大学カレッジスポーツセンター（CSC）「Life Skill Program」は、学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる（学生アスリートに特化した）専門的な知識や技能を提供しています。CSCのビジョンである「スポーツ強化指定選手の**競技力向上**の推進」と「社会で活躍できる**たくましい人間力の育成**」の実現を目的としています。

目的学習（Objective-Based Learning）

学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる**専門的な知識や技能**の習得・向上

- ①**競技と学業**の両立
- ②スポーツ（競技）経験を活かした**キャリア形成**と**就職活動**
- ③スポーツ（競技）における**心身**との向き合い方
- ④学生アスリートとしての**リスクマネジメント**
- ⑤学生アスリートとしての**振る舞い**

2024年度 スケジュール（全8回）

時間：16時30分～18時00分（最長90分間とする）

場所：メモリアルホール ※筆記具を持参してください（ペン、メモ等）。

（前期）

回	日程	内容 ***	対象*	担当
1	4月9日(火)	・Life Skill Program について ・競技と学業の両立 UNIPAの活用 ・心身との向き合い方	1・3年生	・学習支援室 S.S.A. ** ・学生相談室
2	5月14日(火)	選手、チームが 社会からの信頼を得るために (含、SNS講習)	1・3年生	上田 大介先生
3	6月4日(火)	禁止薬物 &アルコールコントロール	1・2年生	甲府警察署
4	7月2日(火)	アスリート経験を生かした 就職活動について 卒業後（セカンドキャリア）も見据えて	2・3年生	就職・キャリアセンター

（後期）

5	9月24日(火)	スポーツ栄養実践	1・3年生	エームサービス(株) 管理栄養士 中込 結生（ゆうき）先生
6	10月22日(火)	パブリックスピーキング	1・3年生	川井 崇禎（たかよし）先生
7	11月19日(火)	負傷予防 身体の仕組みを知って パフォーマンスを向上させる	1・3年生	岸 邦彦 先生
8	12月17日(火)	女性アスリートのための医学	女子学生 全員	産婦人科医師 平井 聡美 先生

*その他の学年、指導者も希望者は参加可。 **Study Support for Athletes ***事後に全体アンケート実施。

以上